

行政相談

浜田市

健康やこころの相談

問合せ先		日時
浜田市役所 健康医療保険課 (本庁舎1階9番窓口)	0855-25-9311	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始を 除く)
金城支所 市民福祉課	0855-42-1235	
旭支所 市民福祉課	0855-45-1435	
弥栄支所 市民福祉課	0855-48-2656	
三隅支所 市民福祉課	0855-32-2806	

浜田保健所

心の健康・思春期・アルコール・物忘れ等相談 (一般相談及び医師等による専門相談)

問合せ先		日時
浜田保健所	0855-29-5550	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始を 除く)

悩みや苦しみを抱え込む前に
あなたのタイミングで相談を。

病気のこと、家族の介護や育児疲れ、
お金の問題などで悩み事はありませんか？
一人で抱え込まずに誰かに話すことで
気持ちが楽になります。
本人だけでなく家族の相談も可能です。
秘密は守られます。
お一人お一人の話を聞いて一緒に
考えていきます。

ぜひ一度ご相談ください。



こころの 相談窓口一覧



浜田市 健康医療保険課
(健康づくり係)

断酒会

～お酒にまつわる相談と断酒への支援～

場所	日時	問合せ先
浜田合同庁舎	第1火曜19時～21時	代表者 山口様 0855-22-2495
浜田市総合福祉センター	第3火曜19時～21時	
西川病院	第2・4日曜 13時30分～15時	0855-22-2390
金城さんあいホーム	第3金曜19時～21時	金城支所 0855-42-1235
旭保健センター	第1木曜19時～21時	旭支所 0855-45-1435
弥栄会館	第2火曜19時～21時	弥栄支所 0855-48-2656
三隅まちづくりセンター	第2金曜19時～21時	三隅支所 0855-32-2806

グリーンケア芳縁

～喪失体験から生じる悲嘆を抱える人や生きづらさを抱える人と共に学び支えあう場所～

場所	日時	問合せ先
浜田まちづくりセンター	偶数月 第2日曜 14時～16時	携帯 090-7548-4966 (植田さん)

分かち合いの会・虹

～自死で大切な方を失った遺族の集い～

場所	日時	問合せ先
浜田市総合福祉センター	奇数月第3土曜 (R8.9は第4土曜) 14時～(遺族のみ) 15時30分～(遺族以外も可)	代表者 桑原さん 090-4692-5960

浜田市社会福祉協議会

窓口	内容	問合せ先
あんしん生活相談窓口 (生活困窮者自立支援)	経済的な理由で生活に困っている ・家計のやりくりを一緒に考える ・就労に向けての支援 ・借金問題・債務整理 ・資金貸付等	0855-25-1755
中高年ひきこもり相談支援	当事者の居場所づくりや家族支援	070-2687-7070
浜田市高齢者相談支援センター (浜田市地域包括支援センター)	高齢者の健康・医療・介護負担などの心配事や悩み、介護保険・福祉サービスの利用に関する相談	0855-22-3900
浜田市高齢者相談支援センター金城		0855-42-2301
浜田市高齢者相談支援センター旭		0855-45-0189
浜田市高齢者相談支援センター弥栄		0855-48-2194
浜田市高齢者相談支援センター三隅		0855-32-1831

※いずれも月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始除く)

警察署

窓口	内容	問合せ先
浜田警察署	安全に関する心配事	0855-22-0110
ヤングテレホン/けいさつ・いじめ110番 みこぴーヤングメール (島根県警察本部)	子供や保護者の悩み・困りごとに関する相談	☎0120-786-719 ✉ Young-m@joe2.prefs.himane.jp メールの返信は翌日以降(土日、祝日、年末年始は除く)

NPO法人あったかいねっと

～生きづらさを抱える人たちの交流の場～

場所	日時	問合せ先
NPO法人 あったかいねっと 浜田市熱田町1129番地1	とき時カフェ 月～土曜 (1週間までに要予約)	0855-27-4966 (NPO法人 あったかいねっと) 月～金
	サロン活動 第3土曜	

のぞみの会

～病気等で心が沈んでいる本人や家族とともに支えあい夢と希望を求めた相互交流の場～

場所	日時	問合せ先
ゆうひパーク 浜田	奇数月第1土曜 10時～12時	090-5693-1933 (携帯)

※その他、三隅のアウトドア(1回/月)や益田がん関係者の会に参加したり、バザーや自死予防週間でのチラシ配布など啓発活動もしています

はまだCAP(NPO法人CAPセンターJAPAN所属)

～1人ひとりの子どもが、持てる力を発揮できる社会へ～

<活動内容>

- ・学校、保育所等でSOSの出し方教育(CAP/さくらんぼプログラム)の提供
- ・子どもの人権を考える研修会等の実施

問合せ先

☎ 090-8069-3331

FAX 0855-32-0243

✉ hamadacap2020@gmail.com