

9月

石見まちづくりセンター
貸館カレンダー

8月15日現在

(※変更になる場合があります)
(お問い合わせは22-1380)

日	月	火	水	木	金	土
		1 エグザイルと美女の会 えがの会 新日本婦人の会 ハングル友の会	2 山びこ教室 清吟堂吟友会	3 そーみんだまこ 山蕎子 いけはな小唄流 ハングル友の会	4 もくれんの会 H・G ハングル友の会 手話教室	5 PC教室 全等連浜田支部 浜田将棋クラブ 手話サークルきぼう 浜田国際交流協会
6 ラーシボール NPO法人日本交流分析協会	7 ほのぼの3B 絵手紙アリスの会 レインボーサークル 浜田国際交流協会	8 エグザイルと美女の会 えがの会 新日本婦人の会 ハングル友の会	9 山びこ教室 もくれんの会 クローバーの会 清吟堂吟友会 軽スポーツ教室	10 そーみんだまこ 手編みの会 ボールエクササイズ ハングル友の会 軽スポーツ教室	11 H・G ハングル友の会 オカリナSOS 手話教室	12 浜田将棋クラブ 浜田父母の会 松声会 石見地区社会福祉協議会 手話サークルきぼう 囲碁教室
13 ラーシボール	14 ほのぼの3B レインボーサークル 新日本婦人の会 石見母子会 浜田国際交流協会 黒川まちづくり委員会	15 エグザイルと美女の会 えがの会 新日本婦人の会 ハングル友の会 黒川2町内	16 峰の華会 清吟堂吟友会 山びこ教室	17 そーみんだまこ 山蕎子 いけはな小唄流 もくれんの会 ハングル友の会	18 H・G ハングル友の会 浜田市文化協会 手話教室	19 PC教室 浜田将棋クラブ 松声会 手話サークルきぼう 地球堂模型
20 ラーシボール	21 レインボーサークル	22 ハングル友の会 地球堂模型	23 清吟堂吟友会 いわみふくっぴーサロン 地球堂模型	24 そーみんだまこ ボールエクササイズ ハングル友の会 書道会 山びこ教室	25 もくれんの会 H・G ハングル友の会 手話教室	26 浜田将棋クラブ 松声会 手話サークルきぼう 囲碁教室 浜田フォークダンスの会 地球堂模型
27 ラーシボール 相生町3町内自治会 全等連浜田地区	28 ほのぼの3B 絵手紙アリスの会 浜田国際交流協会 ペン習字教室	29 えがの会 新日本婦人の会 ハングル友の会	30 ミライキッチン			



9月

長沢サブセンター
貸館カレンダー

8月15日現在

(※変更になる場合があります)
(お問い合わせは25-5333)

日	月	火	水	木	金	土
		1 おおはら貴金属まごころ屋 LUMIA	2 浜田地区労金友の会 ときめきサロン ユージーン+	3 カラダトノエ塾 末生流 わくわく3B 木曜エアロ	4 3Bひまわりの会 浜田市民合唱団 スマホ講座	5 壮貞会 土曜フィットネスガール 松清連盟浜田支部
6 まちづくり説明会 ほがらか会 日曜フィットネス	7 真山支部	8 LUMA	9 にこにこ脳トレ教室 ユージーン+	10 カラダトノエ塾 わくわく3B 木曜エアロ 石見紅ハヤテ美恵人	11 3Bひまわりの会 浜田市民合唱団 金曜シニアフィットネス	12 土曜フィットネスガール 松清連盟浜田支部 新日本婦人の会
13 松清連盟浜田支部 まちづくり説明会 日曜フィットネス	14 真山支部 清吟堂吟友会浜田ブ ロック	15 LUMIA わくわくいいサロン	16 ときめきサロン シブアナナダ・ヨガ 教室 ユージーン+	17 カラダトノエ塾 末生流 木曜エアロ	18 3Bひまわりの会 浜田市民合唱団 ゴールドの会 スマホ講座	19 土曜フィットネスガール 松清連盟浜田支部 長沢公民館
20 まちづくり説明会 日曜シニアフィットネス 犬猫部 日本けん玉協会	21	22	23 デイサービスセンター絆 ユージーン+	24 カラダトノエ塾 木曜エアロ 真山支部	25 3Bひまわりの会 浜田市民合唱団 金曜シニアフィットネス	26 土曜フィットネスガール 松清連盟浜田支部 長沢町5-1・5-2町内 山光会石見部
27 まちづくり説明会 なないろあーと 専心池坊 いわみともだち食堂	28 いわみともだち食堂 レインボーサークル	29 LUMIA なでしこ会	30 清吟堂 シブアナナダ・ヨガ教 室 ユージーン+	31		



石見まちづくりセンターだより
長沢サブセンター

誰でも利用できる地域のまちづくりの拠点施設



浜田市HPにセンターだよりの
バックナンバー掲載中！



Instagram最新情報更新中



石見まちづくりセンター
TEL/FAX 0855-22-1380



長沢サブセンター
TEL/FAX 0855-25-5333

重 要 な お 知 ら せ

貸館予約の抽選日が変わります！

変更に 月初め ➡ 月末 (月末最後の平日) に変更になります！
開始時間はこれまで通り 8時半スタートです

9月だけは 2回開催します！/
▶ 9月1日(火) 対象 11月分の抽選
▶ 9月30日(水) 対象 12月分の抽選
10月からは「月末の平日(最後の平日)」に変更になります

市長と気軽に話をしませんか？ 「市長と語る会」を開催します。

市長が、市民から直接、地域課題やまちづくりに対する意見を聴き、市政に反映するため、「市長と語る会」を開催します。市長と直接会って話をしてみませんか。石見地区の皆さんの参加をお待ちしております。

日時 10月14日(水) 午後6時30分～
場所 石見まちづくりセンター(黒川町)
申込方法 石見まちづくりセンターへお越しいただき申込書を記入していただくか、二次元コードからお申し込みください。WEB申込はこちら→



～センター事業募集中！～

軽スポーツ交流大会
今年もやります！モルック！

日時 10月17日(土) 午前8時45分から 午後12時まで
場所 三階小学校体育 参加料 1人200円
参加者募集 (当日ご持参ください)
3～5名編成で、12～15チームを募集します！
申込みをお願いします！
詳しくは石見まちづくりセンターまで(0855-22-1380)

第3回にこにこ脳トレ教室

日時 9月9日(水) 午前9:30～午前11:30
場所 長沢サブセンター 集会室
映画上映会で「オレフジラップ」を上映します
申込み不要です！ お気軽にお越しください★

予 告 第 2 弾

～ふれあいまつり展示会～

★一 予告第2弾は二日間の開催内容をお届けします！一★

2026/11/7(土)

時間：午前9：30～午後16：00

場所：石見まちづくりセンター(黒川)

【展示参加団体】(予定)

- ・ いけばな小原流
- ・ えがおの会
- ・ 絵手紙アリスの会
- ・ 書譜の会
- ・ 新日本婦人の会
- ・ 専心池坊
- ・ 全日本写真連盟浜田支部
- ・ デイサービス偕生利用者様
- ・ 浜田高等学校通信制課程
- ・ 浜田市立第一中学校美術部
- ・ ハングル友の会
- ・ ペン習字教室
- ・ 未生流
- ・ 峰の華会

【体験コーナー】

- ・ 絵手紙アリスの会
- ・ ハングル友の会
- ・ えがおの会
- ・ 浜田将棋クラブ

【出店・販売】

- ・ ハングル友の会(韓国料理)
- ・ 大判焼き欽ちゃん
- ・ 花の苗
- ・ 惣菜販売

【手話パフォーマンス】

- ・ 手話サークルたんばぼ

【その他イベント】

- ・ 浜田市健康医療保険課「健康チェック」
- ・ 社会福祉コーナー(募金)

2026/11/8(日)

時間：午前10：00～午後15：00(予定)

場所：長沢サブセンター

【参加団体】(予定)

- ・ オカリナSOS(オカリナ演奏)
- ・ 松涛連盟(空手基本・型)
- ・ 真山支部(詩吟の朗読)
- ・ 浜田高等学校書道部
- ・ (書道パフォーマンス)
- ・ 浜田フォークダンスの会
- ・ (フォークダンス)
- ・ ユージーン+
- ・ (ロック・ブレイクダンス)
- ・ 凛々歌え！わが心(合唱)
- ・ LUMIA(ダンス)

【出店・販売】

- ・ 奏想創舎(コーヒー)
- ・ なでしこ会(軽食)

【その他イベント】

- ・ 健康寿命延伸プロジェクト
- ・ 健康・体力チェック
- ・ 社会福祉コーナー(募金)

今回の告知はここまで！！

7日(土)は作品や体験会を中心に、8日(日)はステージ発表を中心に開催を考えています。

もちろん両日とも楽しい出店もあります。

少しずつ情報解禁していきますのでお楽しみ★

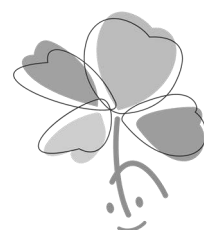
～長沢サブセンターからのお知らせ～

★本の設置について

絵本から小説、図鑑など多岐にわたる分野の約40冊を多目的スペースに設置します。その場で読まれてもいいですし、貸し出しもしていますのでお家でゆっくり読まれてもいいです！本を借りる際は窓口へお声がけください。

★廊下ギャラリーについて

ロビーから集会室へ至る廊下(会議室側)に絵画や書、写真等を展示していますのでぜひご覧ください。



はまだっ子共育推進事業

活動報告

はちみつしぼり体験

後野町8町内「植える花夢」(ウエルカム)さん主催で日本みつばちを育てている長谷川正宣さんのお宅で、小学生がはちみつしぼり体験を行いました。

絞りたてのはちみつは試食も行われ、子どもたちは「おいしい」と何度もおかわりをして、スプーンで味わう姿が見られました。また、お土産として、子ども一人ひとりに1瓶、さらに各世帯に1瓶のはちみつが配られ、参加者にとって大変思い出深い体験となりました。

主催者の長谷川さんも、子どもたちが笑顔で体験を楽しむ様子を大変喜ばれていま



空気ってすごい！ふしぎ科学実験教室

8月8日(土)長沢サブセンターにて、小学生を対象に科学の不思議についての実験教室を開催しました。

講師として、高校で理科(科学)を教えている平野先生をお招きし、普段は見えない空気の力や形を自分達の手で確かめ、科学の不思議と面白さを子ども達に体験してもらおうと企画しました。空気砲の実験では、煙を入れた空気砲をポンとたたくと、空気が白いドーナツ型の輪っかになって飛び出てきたら「わーすごい！」と歓声があがり、子ども達は目を輝かせていました。この日は、体験を通して素晴らしい時間を過ごしました。



H00P！～バルナバ保育園～

8月4日(火)バルナバ保育園にて、浜田親子共育応援プログラム「H00P！」を開催しました。

「目指せ！早寝・早起き・朝ご飯」をテーマに、17名の保護者の皆さんで意見交換を行い、日頃の子育ての楽しさや悩みを共有しながら交流を深めました。

家庭での育児についてのさまざまな考え方や関わり方などを話し合うことで新たな気づきがあり、保護者親同士のつながりを深める機会となりました。



あそび隊

あそび隊では、いつもの活動に加えて水遊びを取り入れました。水遊びは子どもたちに大人気で、中学生のお兄さんお姉さんも一緒に参加し、異年齢で交流しながら元気いっぱい楽しむ姿が見られました。活動の後には、みんなでかき氷を食べて涼みながら、夏のひとときを楽しみました。地域の方々や中学生の協力により、子どもたちにとって夏休みの楽しい思い出となる、充実した活動となりました。



石見小・三階小児童クラブ「夏休み読み聞かせ」

夏休みの児童クラブでは、石見小学校(杉の子学級)、三階小学校(さくら学級)ともに、それぞれ活動を実施しました。

読み聞かせボランティアグループ「クローバーの会」の皆さんを迎え、絵本の読み聞かせをはじめ、大型絵本、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターなど、工夫を凝らしたさまざまな演目を楽しみました。

最後には、「クローバーの会」の山下さんによるオカリナの演奏に合わせて、参加者全員で「海」を歌い、心温まる交流の時間となりました。

