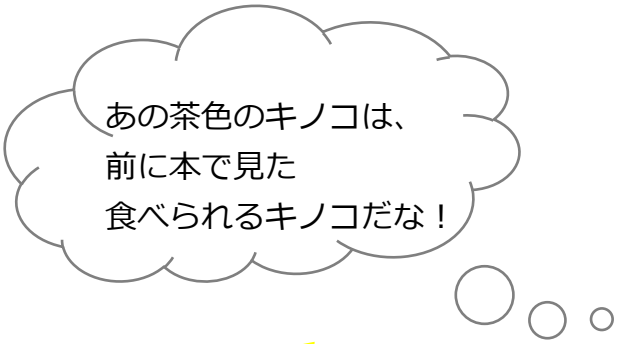
ちょっと待って！

それ毒キノコかも！

食中毒は毎年発生！危険なキノコが身近にあります

食用キノコに**そっくり**な毒キノコがあります
「自分は大丈夫」と思わず、必ず確認しましょう！













食用と間違えやすい「毒キノコ」を確認（裏面へ）！

まちがいなく食用だと判断できないキノコは
採らない！食べない！売らない！人にあげない！

野生のキノコを食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を！

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

有毒です 食べないで
食用と間違えやすい毒キノコの例

ツキヨタケ



中毒症状

食後30分-１時間程度で嘔吐、下痢、腹痛等の中毒を起こす。

間違えやすい食用きのこ

・ヒラタケ
・ムキタケ
・シイタケ

テングタケ

中毒症状

食後30分程で嘔吐、下痢、腹痛など胃腸消化器の中毒症状が現れる。





神経系の中毒症状、瞳孔の収縮、発汗、めまい、痙攣等で、呼吸困難になる場合もあり、1日程度で回復するが、古くは死亡例もある。

クサウラベニタケ



中毒症状

食後20分-１時間程度で嘔吐、下痢、腹痛等の消化器系の中毒を起こす。唾液の分泌、瞳孔の収縮、発汗などの症状も現れる。

間違えやすい食用きのこ

・ウラベニホテイシメジ
・ホンシメジ
・ハタケシメジ

ドクツルタケ

中毒症状

食後６-24時間程度でコレラ様の症状（嘔吐、下痢、腹痛）が現れるが１日でおさまる。





その後24-72時間程度で内臓の細胞が破壊され肝臓肥大、横断、胃腸の出血などの肝臓、腎機能障害が現れ、死亡する場合がある。

※出典：厚生労働省ウェブサイト（自然毒のリスクプロファイル）

【自然毒のリスクプロファイル】

代表的な有毒植物と毒キノコの特徴は下記URLまたは右記コードからHPをご確認ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/shokuhin/syokuchu/poison/index.html

【その他参考情報】

● 有毒植物にも、ご注意ください

有毒植物による食中毒に注意しましょう	https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/shokuhin/yuudoku/index.html	

● 一部地域で、キノコから基準値を超える放射性物質が検出されています。
キノコ狩りをする場合には、下記ウェブサイト等で出荷制限等の情報をご確認ください。

食品中の放射性物質 (出荷制限・摂取制限)	https://www.mhlw.go.jp/shinsai_jouhou/shokuhin.html	
林野庁ウェブサイト 「きのこや山菜の出荷制限等の状況について」	https://www.rinya.maff.go.jp/j/tokuyou/kinoko/syukkaseigen.html	