

# 2023（令和5）年度 夏休み 生活の心得

浜田市立第一中学校

夏休みは、学校から離れて家庭や地域で過ごす時間が多くなります。この夏休みを有意義に過ごすためには、自分の目標をしっかりもち、部活動や勉強に計画的に取り組むことや、健康や安全について気を配って生活することが大切です。

2学期からも充実した学校生活ができるように、心身ともにリフレッシュしましょう。

## 校 訓 質 実 剛 健

一中生としての自覚と誇りをもって行動する。

### 安全のため厳守すること【市内中学校共通の取り決め】

- 午後6時には帰宅する。
- 夜間の外出は、保護者同伴とする（夜10時以降は「深夜徘徊」として、警察の指導の対象となります）。
- カラオケボックス、ゲームコーナー、ボウリング場、インターネットカフェなどの遊技場、飲食店（喫茶店を含む）への出入りは保護者同伴とする。
- 友人宅への外泊、生徒だけの旅行・外泊は禁止する。
- アルバイトは原則として禁止する。

### 留意事項【※印は、三階小・石見小・松原小・一中共通の取り決め】

- 家庭での生活（学習や地域など）に関すること
  - ・夏休み前に立てた生活設計をもとに、よい生活リズムを維持する。
  - ・夏休み前に立てた学習計画を実行するとともに、進路について話し合う。
  - ・金銭の貸し借り、おごり、物の売買、かけ事など、トラブルにつながる行為をしない。
  - ・衣食住にかかわる家族としての仕事や役割には、積極的に取り組む。
  - ・自分や家族に事故・災害等があった場合は、学校に連絡する。
  - ※知らない人に誘われてもついて行かない。また、電話などによる誘いかけや呼び出しには絶対に応じない。
- 校外での活動（登下校や交通安全など）に関すること
  - ・“水泳心得”を必ず読み、きまりを守ること。
  - ・登下校は制服か体操服、または部活で指定された服装とする。
  - ・地域の行事やボランティアの機会があれば、積極的に参加する。
  - ・公共施設を利用するときは許可を得て利用し、マナーを守って片付けやあいさつをする。
  - ※外出時には、行き先や帰宅時間を家族に明確に伝えておく。
  - ※外出は、部活動等を除き午前9時半から午後6時までとする。
  - ※交通規則を守り、自他の安全に気をつける。自転車に乗る時はヘルメットを着用する。
- メディア（スマートフォン・パソコン・ゲーム機・TV等）に関すること
  - ・メディア機器は使用時間を考え、ルールやマナーを守って使う。
  - ※インターネット上のトラブル(SNS、オンラインゲーム等)に巻き込まれないように、あらかじめ保護者と相談し、家庭での約束を守って使用する。

◎連絡先 浜田市立第一中学校 22-0946

(8/11(金)～16(水)は閉庁のため、14日～16日は浜田市教育委員会 学校教育課 25-9710へお願いします。)

浜田警察署 22-0110

駅前交番 22-2400