

令和6年度 陸上競技部 年間活動計画

部員数	47名
顧問	新田 佳世 小加本 裕真

方針・目標	『陸上競技への取り組みを通して、感謝の心を育て、マナーと体力の向上を図り応援される陸上部を目指す』 ・一人ひとりが目標を設定し、目標達成のために努力する。 ・個人競技としてではなく、陸上競技部というチームとして互いを思いやり、チーム全体のレベルアップを図る。 ・個々の競技力向上を図る。 ・ルールを守り、公共の場でのマナーを考えるなど、社会性の習得を図る。
通常活動日	火水木金土
通常休養日	日月
通常活動時間	(平日) 2時間 (16:15～18:30)、(休日) 3時間 (8:30～11:30)
通常活動場所	校庭、陸上競技場

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	益田市陸上競技大会	・記録会や陸協主催の大会は希望者が参加します。 ・浜田市内の陸上部が集まり、合同部活動に希望者が参加します。 ・冬季には陸協主催の強化練習会に希望者が参加します。
	石見陸上競技大会	
5	益田市陸協記録会	
	浜田ブロック陸上競技大会	
6	通信陸上競技大会	
	浜田市陸協記録会	
	益田市陸協記録会	
7	混成記録会兼益田市陸協記録会	
	島根県中学校陸上競技大会	
8	中国中学校陸上競技大会	
	全国中学校陸上競技大会	
	ジュニアオリンピック挑戦会	
10	浜田市中学校駅伝競走大会	
	浜田ジュニア陸上競技大会	
	西中国陸上競技大会	
	ジュニアオリンピック陸上競技大会	
	島根県中学校駅伝競走大会	
1	浜田市駅伝	

