

令和8年度 陸上競技部 年間活動計画

部員数	37名
顧問	小加本 裕真 青木 良輔 外部コーチ 大浜 洋平

方針・目標	『陸上競技への取り組みを通して、感謝の心を育て、マナーと体力の向上を図り応援される陸上部を目指す』 ・一人ひとりが目標を設定し、目標達成のために努力する。 ・個人競技としてではなく、陸上競技部というチームとして互いを思いやり、チーム全体のレベルアップを図る。 ・個々の競技力向上を図る。 ・ルールを守り、公共の場でのマナーを考えるなど、社会性の習得を図る。
通常活動日	火水木金土
通常休養日	日月
通常活動時間	※部活動に係る活動方針を参照
通常活動場所	校庭、陸上競技場

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	・出雲陸上競技大会 ・全山陰陸上大会	・記録会や陸協主催の大会は希望者が参加します。 ・浜田市内の陸上部が集まり、合同部活動に希望者が参加します。 ・冬季には陸協主催の強化練習会に希望者が参加します。
5	・石見陸上競技大会 ・出雲市陸協記録会	
6	・島根県選手権 ・益田市陸協小中記録会	
7	・浜田ブロック陸上競技大会	
8	・通信陸上競技大会 ・益田市陸協記録会①	
9	・浜田市陸協記録会	
10	・混成記録会兼県陸協記録会 ・益田市陸協記録会②	
11	・国スポ予選 ・島根県総体陸上競技の部	
12	・中国中学校陸上競技大会 ・全国中学校陸上競技大会	
1	・U16 予選、益田市陸協記録会③	
2	・県陸協記録会 ・出雲市陸協記録会③	
3	・浜田市中学校駅伝競走大会 ・浜田ジュニア陸上競技大会	
4	・西中国陸上競技大会 ・U16 陸上競技大会	
5	・島根県中学校駅伝競走大会 ・都道府県駅伝予選会	
6	・全国中学校駅伝競走大会	
7	・浜田市駅伝	
8	・浜田市ロードレース大会	