



一中だより

浜田市立第一中学校 学校だより 第3号
令和6年6月21日(金)

〒697-0024 浜田市黒川町3745
TEL 0855-22-0946
FAX 0855-22-0947
E-mail dail@hamada.ed.jp



「浜田ブロック大会を終えて」

校長 川田 英樹

昨年度から始まった浜田ブロック大会（市総体を廃止し、浜田市・江津市・大田市・邑智郡での県総体予選大会）が終了しました。結果については、各部それぞれですが、最後まであきらめずに懸命に戦った姿、今まで地道な努力を積み重ねた姿は、すべての人に感動を与えてくれました。試合の舞台に立てたのは、家族の方、先生やコーチの方、応援してくれた仲間たちの支えがあったことを忘れずに、次のステージに進んでほしいと思います。

以前、駅伝で有名な山梨学院大学陸上部元監督の上田誠仁先生の講演を聞きました。そのお話を紹介します。伸びる選手の共通点について、目標への過程を管理するプロセスマネジメント、失敗を生かし危険を回避するリスクマネジメント、そして自分を制御するセルフマネジメントの3つのスキルが高い選手は、成長の度合いが高いそうです。また、監督・コーチからのトレーニングメニューをこなすだけでなく、「もうちょっとこうしてみよう」「こんな方法はどうだろうか」と自分と向き合い、主体的に練習に臨んでいる選手は、本番に強いと強調されました。失敗を重ねて成長してい



職員室前に掲示された美術部作成の部活動応援ポスター

き、現状を把握し、自分で考えることができる選手が、どの競技でも伸びる選手の共通点だと思います。

上田先生が大事にされている言葉が三つあります。「疾風（しっふう）に勁草（けいそう）を知る」。疾風とは強い風、勁草とは風雪に耐える強い草。中国の後漢書の一説で、「強い風が吹いたときにこそ、強い草を知ることができる」という意味です。アクシデント、逆境に立たされたときにこそ、本来持つ強さが発揮される。風を受けても折れないしなやかな強さや力を身につけてほしいと、選手に言い続けられたそうです。「何も咲かない寒い日は、下へ下へと根を伸ばせ」。京都・大徳寺の住職の言葉です。記録が伸びない、結果が出ないときこそ、しっかりと基礎を固める。もう一つは、「おごるなよ、丸い月夜も、ただ一夜」。戒めの言葉です。上田先生は、この3つの言葉を大切に学生たちと向き合われました。

上田先生の言葉のなかには、これから県総体、県吹奏楽コンクール、新チームの始動と次のステージに向けての取組のヒントがあるのではないのでしょうか。

第2回島根県中学校浜田ブロック大会・西部柔道大会 結果

【体操競技部】

- 女子団体2位
- 女子個人総合2位 坂根 3位 上野
- 男子個人総合2位 原田

女子団体と原田が県総体出場

【男子ソフトテニス部】

- 団体2位
- 個人佐藤・竹田2位 清本・古城ベスト8 大石・和田ベスト12

団体と個人3ペアが県総体出場

【女子ソフトテニス部】

- 団体4位
- 個人山本・桃木ベスト16

団体と個人1ペアが県総体出場

【男子バスケットボール部】

- 浜田ー37ー65石見
- 浜田ー34ー64浜田二

【女子バスケットボール部】

- 浜田ー23ー111大田二
- 浜田ー15ー139TWOUP

【男子卓球部】

- 団体浜田ー1ー3大田西
- 浜田ー2ー3大田二

【女子卓球部】

- 団体5位
- ダブルス清本・山口5位

ダブルスの1ペアが県総体出場

【サッカー部】

- 優勝

県総体出場

【野球部】

- 浜田ー11ー4江津
- 浜田ー0ー14大田一

【バレーボール部】

- 浜田ー0ー2江津
- 浜田ー0ー2桜江

【剣道部】

- 男子団体優勝
- 男子個人1位島田

男子団体と島田が県総体出場

【柔道部】

- 個人男子50kg級1位池野
- 60kg級3位竹林
- 女子57kg級2位遠藤

県総体出場

【陸上競技部】

- 1男100m 3位花崎
- 2男100m 2位松浦
- 全男800m 3位三明
- 1男1500m 2位甲斐
- 全男110mH 2位松田
- 全男走高跳1位三明
- 全男砲丸投1位山根
- 1男4×100m R 1位
- 2男4×100m R 1位
- 1女100m 1位三明 2位藤田
- 全女200m 2位前田 3位金山
- 1女800m 1位竹村 3位大地本
- 全女1500m 2位竹村
- 全女100mH 3位江角
- 全女走高跳1位塩満 3位藤田
- 全女走幅跳2位三明 3位宮本
- 1女4×100m R 1位
- 全女4×100m R 2位

男子20名、女子20名が県総体出場

“学級目標”を紹介します

【前編】3年1～4組/潮風学級

3年1組 虫谷 太吉／山口華乃子

私たちの学級目標は、『三・一 共立運動～みんなが共に支えるクラスへ～』です。目標の周りにはクラス全員の名前を書き、「みんなが共に支えるクラスへ」のようにクラス全体の一体感を表そうと工夫しました。また、担任の大驛先生が社会科の先生なので、歴史に触れた目標にしました。3年1組の一人一人の個性が出るようにカラフルに塗った目標を掲示していますので、ぜひ1組の中の良さを表す学級目標を見に来てください。

3年2組 宅野 兼士／東 春花

私たち3年2組の学級目標は『頂(てっぺん)～2組の2組による2組のためのクラス～』です。「頂」には、すべての行事で優勝を目指すという意味があり、「2組の2組による2組のためのクラス」には、みんなが笑いあえるクラスをみんなで作っていこうという意味があります。私たちはこれらの目標を達成するために、相手のことを考えて行動すること、困っている人を助けることなどを心がけています。中学校最後のクラスが最高なものになるように、1年間頑張ります。

3年3組 猪熊 証哉／藤田 真羽

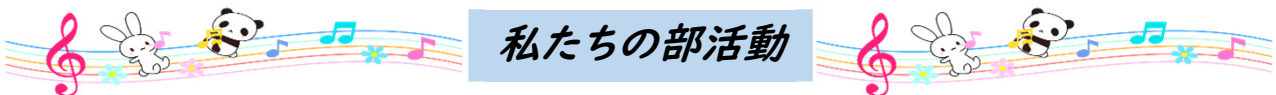
私たちの学級目標は『天華夢創・We are「 」』です。「天華夢創」には、唯一無二の存在であり、華やかで、自分たちの夢を創れるようなクラスにしていきたいという思いが込められています。We are「 」は、「 」にどんな言葉を入れても、みんな一つになり、一致団結して物事に取り組みたいというクラス全員の決意を表しています。この1年間、この学級目標のように過ごせるように、クラス一同協力して頑張っていきます。

3年4組 江角 結衣／地主 輝

4組の『一人一人が輝きすぎて思い出残っちゃうクラス # 光って前見えない(汗)』には、たくさんの愛情が詰め込まれています。これは、内田先生と一緒に考えた学級目標です。この目標に込められた思いは、一人一人がツルピカに輝いて、個性があふれ出しまくっているクラスにしたいということです。今のクラスでも十分に輝いていますが、もっと輝く30人(内田先生を含む)になってほしいという願いも込めて作りました。ぜひ味わってください。

潮風学級 原 芙薫

潮風学級の学級目標は、『明るく楽しく元気なクラス』です。「明るく楽しく」には、お互いに楽しく過ごしたいという気持ちを、「元気な」には、体調に気をつけて元気に過ごしたいという気持ちをこめています。いろいろな人と交流しながら楽しく過ごしていきたいです。よろしくお願いします。



先月号の「ブロック大会に向けての各部の抱負」に続き、今月は吹奏楽部、生活科学部、美術部、水泳部を紹介します。

吹奏楽部 福永 花音

吹奏楽部は、今年度のスローガン「共鳴～努力を重ね、心に響く音楽を届けよう～」のもと、演奏面では仲間の音を聴き合うこと、そして行動面では日々のあいさつや返事が相手にきちんと伝わるものになるよう心がけることなどを意識し、活動しています。現在は、吹奏楽コンクールに向けて自主的に楽器や楽譜を持ち帰ったり、参考になる演奏を聴いたりするなど、ほんの少しの時間も大切に使い、練習に励んでいます。

私たちの演奏を聴いてくださるすべての方に喜んでいただけるような音楽を、これからも全員で作っていきます。

生活科学部 中武 充

私たち生活科学部は、自分たちのやってみたいことや研究してみたいことを見つけて、積極的に活動しています。例えば、工作やダイラタンシーなどの実験、スライム作りなどに取り組んでいます。また、いわみっ子まつりでは、美術部と協力して地域の方々との繋がりを深めています。このような活動を通して私たちは、主体的に考えて工夫しながら物事を進める力を身に付けることができていると感じています。これからも部員全員で楽しく活動していきます。

美術部 沖本 采子

私たち美術部は、1年生7人、2年生15人、3年生9人の計31人で活動しています。普段はそれぞれ絵を描いたり、工作をしたりしています。部活動の中で意識していることは、“メリハリ”です。普段の活動は自由な雰囲気ですが、片付けをする時や、市の美術展に出品する作品を制作する時には、真剣に取り組んでいます。現在は、市美展に向けての準備を進めています。作品の一つ一つの工程を丁寧に、そして今できるすべてを出し切れるよう頑張りたいです。

水泳部 岩谷 樹希

水泳部はブロック大会がなく、県総体から始まります。私たちはその県総体に向けて日々練習をしています。部員全員が「自己ベストの更新、中国大会への出場」を目標にしています。目標を達成するために、外部コーチのもとで毎日練習を行っています。準部活動のため、テスト期間中にも練習があり大変ですが、自己ベストを更新できるととても楽しいです。県総体では全員がベストを更新できるように頑張るので、応援よろしくお願いします。