

次号は、3月20日頃の発行予定です。

暦の上では春ですが、厳しい寒さが続いています。3年生は、卒業後の進路に向けての準備を着実に進めています。世界の各地では、技術革新や戦争が起きている中、国内では、新型コロナウイルス感染症や季節性インフルエンザも流行し、今後に向けて新たな対応が予定されています。現在、本校では今年度のまとめと来年度への準備が進んでいます。春は、そこまで来ています。



体育館横の梅の花 →

生徒会執行部役員・専門委員長の引き継ぎ会

生徒会の引き継ぎ会が行われました。引き継ぎを終えた前会長から「1年経つのは、とても早く感じました。コロナ禍で行事が制限されていたけれど、レクなどの活動ができたので、よかったです。新執行部のみなさん、二中をこれからも、より良い学校にしてください。頑張ってください。」という言葉がありました。新会長は「1年間、責任をもって学校全体をまとめていけるよう頑張りたい。」と決意を新たにしていました。新生徒会のスローガンは、「創造×躍進 ～今、君から、自分から。～」です。新生徒会の皆さんも、きっと大活躍してくれると期待しています。

睡眠と食事

1月23日(月)にフィットライフ(株)の野田政伸様に「睡眠と食事」という題でお話をいただきました。この講演会のねらいは、生徒が基本的な生活習慣を身につけるための意欲を高めること、健康向上につながる行動をとるための知識を身につけることです。お話の中で、日本の介護力は非常に低く、健康寿命を延ばすことが重要であることや健康寿命を延ばすポイントは血液と体温で、良質な睡眠は血液を浄化させること、体温を下げない食品や添加物の少ない食品についての説明もありました。また、中学生の睡眠は「最低8時間～10時間は必要であることやスマホ・携帯やゲームなどの使用が多くなればなるほど、睡眠障がいなどの健康問題の増加、学業や仕事に悪影響を及ぼすというお話もありました。講演後の質疑応答では、生徒からたくさんの質問がありました。



☆「食育だより」(浜田学校給食センター)や「食のたね」(島根県小中学校栄養教諭研究会・浜田市)、「ほけんだより」などもご覧頂き、ご家庭でも睡眠と食事について考える機会として頂きたいと思います。

薬物乱用防止教室

1月27日(金)に浜田警察署 生活安全課から来校していただき、3年生を対象に薬物乱用防止について学習しました。ねらいは、「①青少年による補導・検挙の実態等について知り、薬物乱用が深刻な状況になることを理解すること。②薬物乱用の恐ろしさを知り「違法薬物には絶対に手を染めない」という意識と行動につながる力の育成を図る。」でした。今回、島根県の現状を知ることができました。薬物乱用を始めるきっかけは、親や兄弟、友人、先輩など身近な人からの誘惑が多いというお話がありました。その対処法・有効な断りかたなど動画も視聴し学習しました。これからの生活に役立てて欲しいと思います。



新入生説明会

昨年度は、コロナ禍で実施できなかった新入生説明会を2月2日(木)に開催することができました。入学予定の小学6年生と保護者の皆様に浜田二中へ来校していただくことができ、生徒、職員一同大変うれしく思いました。中学校教員による授業を2教科(理科、英語)短時間体験し、生徒会が作成した学校紹介DVDを視聴しました。中学校の一日の生活の流れや活動のようすが分かる内容になっており、DVDの後半には、事前に小学6年生に中学生活についてアンケート(二中校区小中連携教育の生徒指導部作成)をして出た質問に、生徒会執行部が答えるというコーナーもありました。入学式に新入生の元気な姿に出会えることをとても楽しみにしています。

授業の様子

1年生の数学で研究授業がありました。「データの分析と活用」の単元を学習しました。データを度数分布表やヒストグラムに表し、分布の特徴を読み取り、説明することができることを目標にした授業でした。小グループで、作成したグラフを説明し考えを出し合い、学びを深めました。



☆2月15日(水)に3年生へ「のどぐろ給食」がありました！

卒業お祝い給食です。感謝しておいしくいただきました。



【3月行事予定】

- 7日(火) 公立高校学力検査 1・2年学力診断テスト
- 8日(水) 公立高校面接等
- 11日(土) 卒業証書授与式
- 13日(月) 振替休業日
- 16日(木) 公立高校合格発表
- 24日(金) 大掃除 修了式 離任式
- *SC来校日 2日(木)、16日(木)



(中庭)