

2022年度 陸上部 年間活動計画

浜田市立第四中学校

部活動名	陸上競技部
部員数	男子 4 名、 女子 0 名 合計 4 名
顧問	主顧問 田邊 航 副顧問 狩野 涼子
方針・目標	①目標に対し、「理解」と「覚悟」をもって取り組む集団。 ②やるべきことに集中し、「今」に全力を尽くす集団 ③自らの「変化」を楽しめる集団 ④目標達成に「ふさわしい人間」を目指す集団。
通常活動日	火曜日から土曜日
通常休養日	日曜日、月曜日(部活動休養日)
通常活動時間	(平日) 2 時間程度 16 時 20 分～18 時 20 分(時期により短縮します) (休日) 3 時間程度 8 時 00 分～11 時 00 分
通常活動場所	浜田四中グラウンド

月	日	曜	大会名	主催	会場	出場	備考
4	23	土	益田陸上 (参観日のため不参加)	益田陸協	益田運動公園陸上競技場		
4	29	金	石見陸上	浜田陸協	浜田市陸上競技場	全学年	現地集合
5	14	土	石見地区陸上	中体連	益田運動公園陸上競技場	全学年	現地集合
5	28	土	浜田市総体陸上	中体連	浜田市陸上競技場	全学年	現地集合
7	9	土	通信陸上	島根陸協	浜山公園陸上競技場	全学年	スクールバス
7	22~24	金~日	県総体	中体連	浜山公園陸上競技場	資格選手	スクールバス
9	28	水	市中学駅伝	中体連	石見海浜公園	代表選手	タクシー等
10	8	土	浜田ユニバ陸上	浜田陸協	浜田市陸上競技場	1, 2 年生 3 年(希望者)	現地集合
10	22, 23	土, 日	西中国陸上	益田陸協	益田運動公園陸上競技場	1, 2 年生 3 年(希望者)	現地集合

※上位大会への参加資格を取得できれば出場予定です。

※上記以外にも、記録会や合同練習会が行われます。参加については未定です。