

陸上部 令和4年度 8月 活動計画 (7/27配布)

浜田市立第四中学校

日	曜日	大会・学校行事等	活動場所	活動時間	備考
1	月		中学校グラウンド	8:00~11:00	
2	火			OFF(中国大会参加者… 13:00~)	
3	水		中学校グラウンド	8:00~11:00	
4	木			OFF	
5	金		中学校グラウンド	8:00~11:00	
6	土			OFF(拓磨…8:00~)	
7	日			OFF	
8	月	中国大会	Yamataスポーツパーク	中国大会	
9	火				
10	水	学校閉庁		OFF	
11	木	学校閉庁		OFF	
12	金	学校閉庁		OFF	
13	土	学校閉庁		OFF	
14	日	学校閉庁		OFF	
15	月	学校閉庁		OFF	
16	火	学校閉庁		OFF	
17	水		中学校グラウンド	8:00~11:00	掃除 3年生引退
18	木	3年生出校日	中学校グラウンド	8:00~11:00	
19	金	3年生出校日		OFF	田邊出張
20	土			OFF	
21	日			OFF	
22	月	3年生出校日	中学校グラウンド	8:00~11:00	
23	火	3年生出校日	中学校グラウンド	8:00~11:00	
24	水	3年生出校日		OFF	
25	木	始業式	中学校グラウンド	16:10~18:30	
26	金		中学校グラウンド	16:10~18:30	
27	土		中学校グラウンド	8:00~11:00	
28	日			OFF	
29	月	部活動休養日		OFF	
30	火		中学校グラウンド	16:10~18:30	
31	水		中学校グラウンド	16:10~18:30	

※出張等が重なり練習日数の確保が難しいです。その分自分で見つけて体を動かしておくこと。
 ※練習計画は変更することがあります。