

平成 30 年 5 月 2 日

浜田市議会議長 川神 裕司 様

議員名 西川 真午



調査研究活動報告書

下記のとおり調査研究のため(視察)研修)を(実施)受講)したので、その結果を報告します。

記

1. 期 間 平成 30 年 5 月 1 日 (火) 9 : 30 から
平成 30 年 5 月 1 日 (火) 12 : 00 まで
2. 視察・研修内容 ショッピングリハビリ事業
3. 視察先又は研修先 ひかりサロン雲南 (雲南市木次町)
4. 調査経費 1, 0 2 1 円
(経費内訳 ガソリン代 1,021 円)

5. 調査研究活動の概要

浜田市では介護保険料が県内最高となっており、これは圏域の要介護認定率の高さが要因の一つとなっている。今後の介護保険料の上昇抑制には介護予防事業を充実させていく必要がある。ショッピングリハビリ事業は、光プロジェクト(株)が独自に開発した介護予防事業で、高齢者の健康増進、買い物弱者対策も兼ねる先進事例であり、事業所を視察させていただき調査・研究を行ったものである。



6. 所 感

ショッピングリハビリ事業は、要支援1および2の方を主な対象者として、まず高齢者の自宅へスタッフが迎え行き、ショッピングセンター内のサロンで健康増進体操をしてもらい、その後に光プロジェクト㈱が独自開発した「楽々カート」を使ってショッピングを楽しみ、買った商品と共に自宅へ送る生活支援事業である（添付パンフレット参照）。ショッピングリハビリの効果としては、高齢者の健康増進による社会保障費の抑制や、買い物弱者対策、さらに地域経済の活性化が期待できる。導入には自治体、介護事業者、商業施設の3者による協力体制が必要となるが、浜田市が取り組むべき介護予防や買い物弱者対策に有用な対策となるので、引き続き調査・研究を実施する。