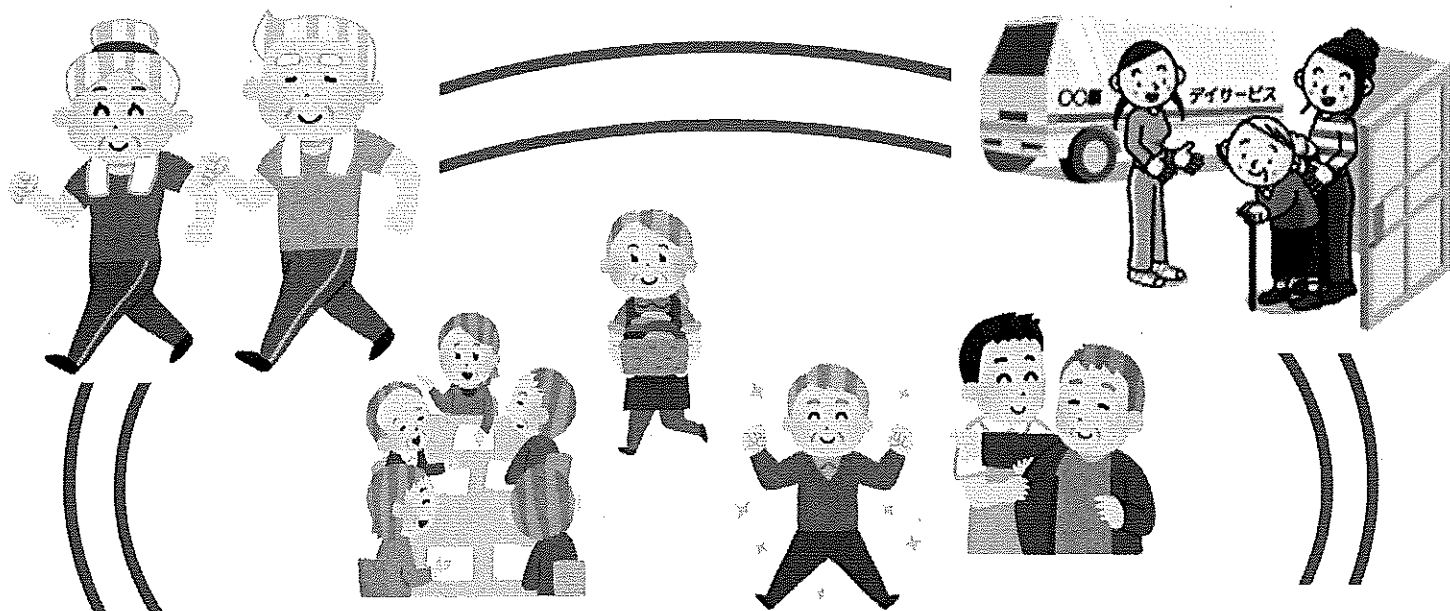


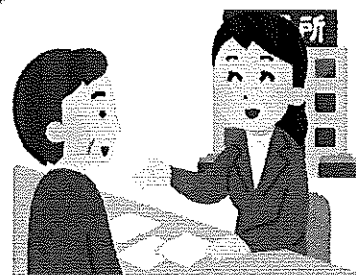
介護予防・日常生活支援総合事業の

ご案内 (サービスが利用できる事業所・団体)

※この冊子は要支援者(要支援1・2)、事業対象者の方が対象です。



介護予防をはじめましょう



介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)は、65歳以上の方を対象とする松江市が行う介護予防事業です。介護保険の認定を受けていなくても、一人ひとりの生活に合わせた総合事業サービスを利用することができます。

いつまでも健康でいきいきとした暮らしを送るために、この総合事業を利用して、自立した生活を続けましょう。

松江市 健康政策課 介護保険課

令和元年5月1日現在の情報です

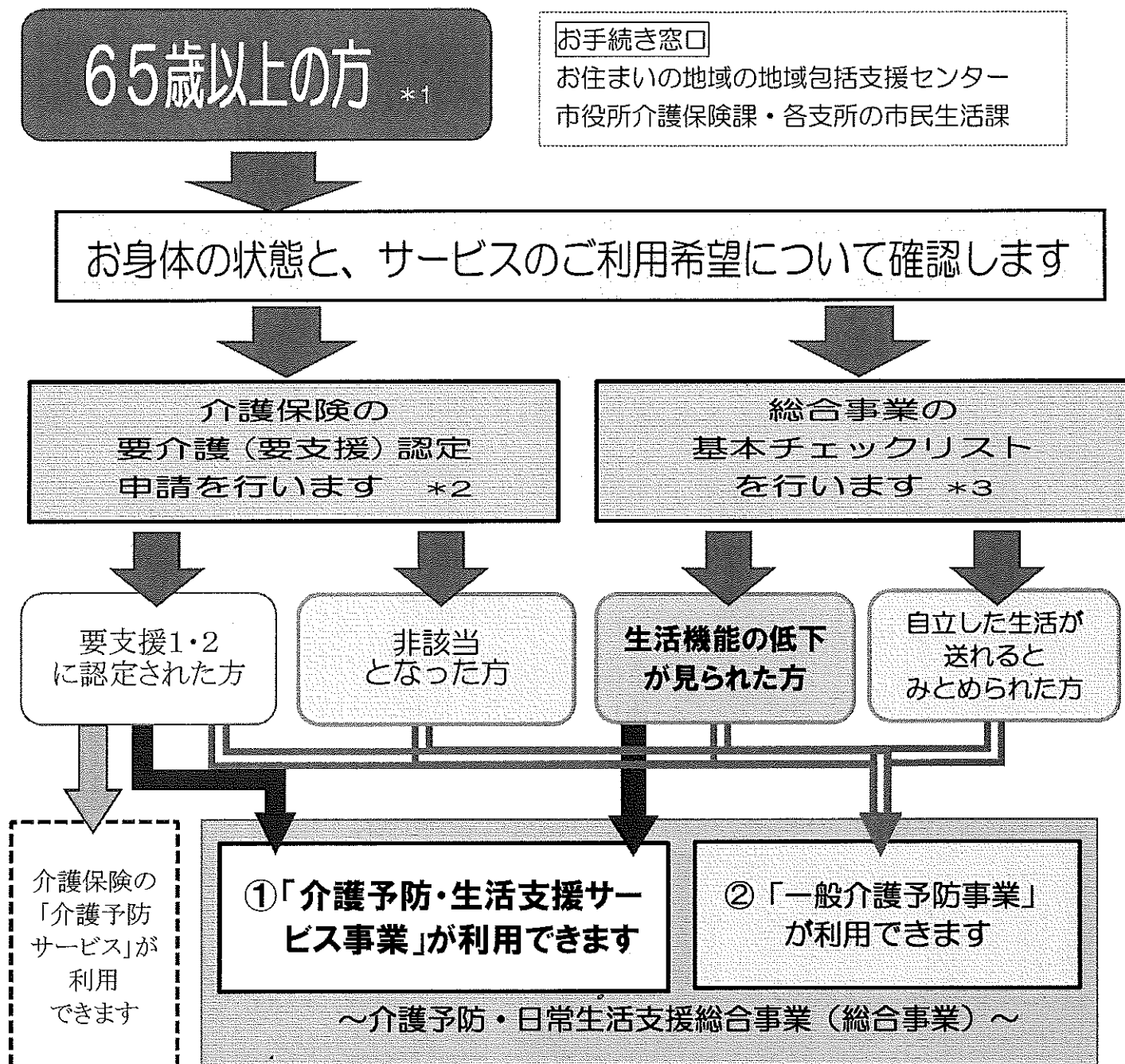
介護予防・日常生活支援総合事業のご案内 もくじ

総合事業 ご利用までの流れ	1
総合事業（介護予防・生活支援サービス）の利用のしかた	2
総合事業のサービス内容	3
・訪問サービス	4
・訪問型サービスA	9
・訪問型サービスB	11
・訪問型サービスC	13
・通所サービス	14
・通所型サービスA	18
・通所型サービスB	20
・通所型サービスC	22
健康長寿をめざして 元気なうちから介護予防をはじめましょう	24
ご相談はお住いの地域の地域包括支援センター	24
居宅介護支援事業所	25

総合事業 ご利用までの流れ

総合事業のサービスを受ける手続きの流れは、2通りです

総合事業のみ利用する場合は、介護保険の要介護（要支援）認定を受けなくても、基本チェックリスト（質問票）による判定で利用できます。



実際のサービス利用までに、ケアプラン(サービス利用計画)の作成が必要です

- *1 第2号被保険者(40歳～64歳)の方は、これまで通りの要介護(要支援)認定申請の手続きのみとなります。
- *2 要介護(要支援)認定審査の結果が、「要介護(1～5)」となった方は、介護保険の介護サービスが利用できます。
- *3 「基本チェックリスト」とは、全25項目について「はい」「いいえ」でお答えいただく質問票です。要介護(要支援)認定審査を受けなくても、「基本チェックリスト」の判定により、総合事業の利用が可能になります。

総合事業（介護予防・生活支援サービス）の 利用のしかた

1. サービス利用のため、ケアプランの作成を依頼します。

地域包括支援センター、または居宅介護支援事業者にケアプランの作成を依頼します。（P24～P26の連絡先一覧を参照ください。）

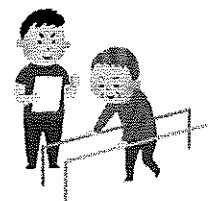
2. ケアマネジャーは、ケアプランを作成します。

- ① 現在の体の状態などから、サービス利用の原案をケアマネジャーが作成します。
- ② ケアマネジャーを中心に、サービスの担当者とサービスについて話し合います。 ※訪問型サービスB・通所型サービスBの場合は省略されます。
- ③ 作成された具体的な内容について、説明を受けます。

3. サービス事業者と契約を行い、サービスを開始します。

訪問型サービス・通所型サービスなどを行う
サービス事業者と契約します。

※訪問型サービスB・通所型サービスBの場合は省略されます。



総合事業のサービス内容

①介護予防・生活支援サービス事業

松江市独自の「訪問型サービス」と「通所型サービス」の2つのサービスのみ利用する場合は、基本チェックリスト（質問票）による判定で利用できます。

◎「訪問型サービス(ホームヘルプなど)」

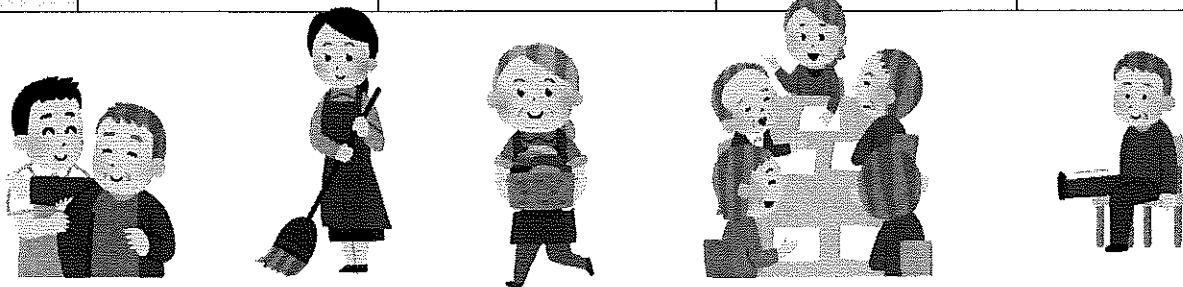
ご自宅にヘルパーなどが訪問して、入浴や食事、掃除などの生活の支援を行うもの

サービス種類	訪問サービス (従前相当)	訪問型サービスA (緩和した基準)	訪問型サービスB (住民主体・ボランティア)	訪問型サービスC (短期集中型)
内容	専門のホームヘルパーによる入浴や食事などの身体介護や生活援助	身体介護を含まない、掃除・洗濯・食事の準備・調理等の生活援助	地域住民やボランティアなどによる生活援助(ゴミ出し・掃除など)	保健の専門職が必要な相談指導等を実施します
利用者負担額のめやす	(1月あたり) ・週1回程度 1,168円 ・週2回程度 2,335円 ・週2回程度を超える 3,704円	(1月あたり) ・週1回程度 1,028円 ・週2回程度 2,055円 ・週2回程度を超える 3,260円	利用先の団体が定める額	無料

◎「通所型サービス(デイサービス)」

施設や会場に通い、食事・入浴・排せつなどの支援や、機能訓練などを行うもの

サービス種類	通所サービス (従前相当)	通所型サービスA (緩和した基準)	通所型サービスB (住民主体・ボランティア)	通所型サービスC (短期集中型)
内容	通所介護施設に通い、食事・入浴・排せつなどの支援を受ける(1日程度。日帰り)	通所介護施設に通い、食事・入浴・排せつなどの支援を受ける(半日程度。日帰り)	地域住民やボランティアが開催する、健康増進や介護予防を主目的とした会へ参加する	約3か月間、運動機能向上のための教室に通う
利用者負担額のめやす	(1月につき) ・週1回程度1,647円 ・週2回程度3,377円	(1月につき) ・週1回程度1,318円 ・週2回程度2,702円	実費(参加費)	1回200円



訪問サービス

(従前相当)

ホームヘルパーが自宅に出向いて身の回りの世話をする在宅サービスです。

(1) サービスの内容

- ★ 食事・入浴・排せつのお世話や、着替えをする際のお手伝い等、利用者の体に触れて行います。
- ★ 住居の掃除や洗濯、買い物、食事の準備や調理など、日常生活上の家事の援助を行います。(対象サービスは、これを受けなければ、日常生活を営むのに支障が生じると判断される場合に限られます。例えば本人以外の部屋の掃除や庭の草むしり、大掃除、家具の移動、ペットの世話などはサービスには含まれません)
- ★ サービスの利用は、次の場合に限定されます。

※ 一人住まいの人であって、障がい、疾病等の理由で利用者本人が家事を行うことが困難である場合など。

※ 家族と同居している人であって、その家族などが障害、疾病等の理由で家事を行うことが困難である場合など、社会通念上やむをえない事情と認められる場合など。

(2) 利用対象者

サービスを受けられるのは、在宅の要支援者(要支援1・2)、事業対象者です。

(3) サービス利用の手続き

サービスを利用する場合には、原則としてケアマネジメント計画に基づいてサービスを利用しますので、地域包括支援センターやケアマネジャーに相談してください。

(4) サービスの費用の目安

対象者	内容	費用の目安(1カ月)	自己負担1割(2割)
要支援1・2	週1回程度利用	11,680円	1,168円(2,336円)
事業対象者	週2回程度利用	23,350円	2,335円(4,670円)
要支援2 事業対象者 *1	週2回程度を超える利用	37,040円	3,704円(7,408円)

*1 退院直後等で、集中的に訪問サービスを利用することが自立支援に資するとケアマネジメントで判断した場合。(区分支給限度額変更申請が必要となります。)

* 加算の算定により、実際の費用は異なることがあります。

(5)訪問サービス(従前相当)

No	運営主体	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号
1	医療法人 峻和会	こころねヘルパーステーション	690-0001	東朝日町37-1	67-1566	25-8363
2	株式会社 Home Terrace	ヘルパーステーション 彩リテラス～東朝日町～	690-0001	東朝日町278-10	23-0388	67-2533
3	サンキ・ウエルビー株式会社	サンキ・ウエルビー介護センター松江	690-0011	東津田町1787	20-6310	20-6313
4	アースサポート株式会社	アースサポート松江	690-0012	古志原一丁目6-1	28-6311	28-6322
5	特定非営利活動法人 まごころサービス松江センター	ヘルパーステーションまごころ	690-0012	古志原一丁目14-1	61-4155	25-5302
6	株式会社 花麒麟	訪問介護事業所花きりん	690-0012	古志原二丁目18番23-202号 サニーサイド・らいふ	61-5757	61-5758
7	社会福祉法人上口福祉会	ヘルパーステーションなかよし	690-0012	古志原四丁目19-43 ケアハウス古志原ヒルズ	24-7537	24-9206
8	株式会社 コスモス	ケア・サポート コスモス	690-0015	上乃木二丁目7-17	24-1516	61-6011
9	社会福祉法人 島根県社会福祉事業団	厚生センターあいあい	690-0015	上乃木七丁目1-28	27-6169	27-3850
10	医療法人 古沢整形外科医院	訪問看護・介護ステーションすずらん	690-0015	上乃木七丁目6-1	22-0739	55-8589
11	株式会社 ライフサポート山陰	訪問介護事業所ひまわり	690-0015	上乃木十丁目2-14	67-1221	20-6861
12	株式会社 ライフサポート山陰	訪問介護事業所千本ひまわり	690-0036	東忌部町183番地7	33-9110	33-9111
13	株式会社 きずな	にこにこヘルパーさん	690-0017	西津田二丁目9-9	25-8011	25-8021
14	株式会社 メディカル・ケア西日本	こころねヘルパーステーション西津田	690-0017	西津田三丁目13-3	67-2003	23-7001
15	社会福祉法人 松豊会	津田訪問介護センター	690-0017	西津田十丁目19-50	28-3101	28-3161
16	松江保健生活協同組合	ふれあいヘルパーステーション	690-0017	西津田七丁目14-21 ふれあい健康センター	26-7608	67-6476
17	株式会社 サン・リンク	訪問介護ステーション まちびと	690-0024	馬潟町98-1	67-1837	67-1165
18	社会福祉法人 しらゆり会	老人ホームヘルプサービス事業 ねぎらい	690-0031	山代町934-5	31-3328	27-6982
19	有限会社 おおぞら	おおぞら介護センター	690-0033	大庭町1811-3	20-2123	20-2122

(5)訪問サービス(従前相当)

No	運営主体	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号
20	株式会社 ラッシュ	訪問介護事業所 かがやき	690-0033	大庭町1812-2	25-3855	25-2758
21	社会福祉法人 敬仁会	大庭指定訪問介護事業所	690-0035	佐草町2-2	31-3775	21-0815
22	松江保健生活協同組合	生協ヘルパーステーション	690-0035	佐草町456-1	20-7655	24-3908
23	株式会社 ニチイ学館	ニチイケアセンター浜乃木	690-0044	浜乃木六丁目6-23	55-6433	55-6444
24	株式会社 メディカル・ケア西日本	こころねヘルパーステーション嫁島町	690-0047	嫁島町11-5	25-5001	23--9990
25	北陽福祉サービス 株式会社	北陽マイズホームヘルパー	690-0049	袖師町9-35	28-3316	28-3325
26	特定非営利活動法人 はっぴいライフ	特定非営利活動法人 はっぴいライフ	690-0056	雑賀町86	28-6266	28-6267
27	サンキ・ウエルビー 株式会社	サンキ・ウエルビー介護センター秋鹿	690-0262	岡本町1041-1	88-3337	88-3370
28	社会福祉法人 松江市社会福祉協議会	松江社協介護センター	690-0332	鹿島町佐陀本郷 640-1	82-3180	82-2582
29	社会福祉法人 山陰家庭学院	社会福祉法人山陰家庭学院 ゆうなぎ訪問介護事業所	690-1212	島根町野波2318-3	85-3700	85-3702
30	社会福祉法人 かしま福祉会	訪問介護事業所 愛桜	690-0803	鹿島町名分1348-2	82-9115	82-9116
31	医療法人社団 回春会	持田ヘルパーステーション	690-0812	川原町292-2	34-1515	34-1525
32	株式会社 オレンジロード	松江24時間介護センター	690-0815	西持田町341-1	25-8023	32-0080
33	株式会社 ポプリ	ケアセンター ポプリ	690-0823	西川津町748-51 コーポだけみ5号室	78-0179	78-9120
34	株式会社 オリーブ	オリーブ	690-0823	西川津町1622-1	21-6255	23-5233
35	北陽福祉サービス 株式会社	嵩の杜訪問介護事業所	690-0823	西川津町533-1	60-0808	60-1133
36	松江保健生活協同組合	学園ヘルパーステーション	690-0825	学園二丁目7-16	26-9906	27-4456
37	株式会社 建装	訪問介護事業所 あんしんサポート	690-0855	浜佐田町138 まめのき園	36-3020	36-3021

(5)訪問サービス(従前相当)

No	運営主体	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号
38	社会福祉法人 湖北ふれあい	湖北ふれあい しんじ湖温泉ヘルパーステーション	690-0859	国屋町498-6	67-2252	23-8606
39	合同会社 KOKUA	訪問介護のコクア	690-0859	国屋町378-24	36-7207	36-7239
40	社会福祉法人 みずうみ	法吉ヘルパーステーション	690-0860	西法吉町35-20	25-5403	21-8087
41	有限会社 松江CG工房	いつつぼし	690-0861	法吉町50-12	25-5907	25-5907
42	株式会社 メディカル・ケア西日本	こころねヘルパーステーション内中原	690-0873	内中原町200-2	67-2797	26-1717
43	株式会社 すみれ	ヘルパーステーションすみれ	690-0874	中原町313-1	24-4002	24-4007
44	有限会社 KCサポート	ヘルパーステーションなずな	690-0876	黒田町60	67-6444	67-6433
45	医療法人社団 水澄み会	訪問介護ステーションアゼリア	690-0876	黒田町475-7	60-5860	60-5862
46	株式会社 メディカル・ケア西日本	こころねヘルパーステーション石橋町	690-0881	石橋町31-1	67-1061	25-7666
47	有限会社 ケアサービス松江	訪問介護事業所ケアサービス松江	690-0888	北堀町211	55-7168	21-3955
48	社会福祉法人 ふれあい	社会福祉法人ふれあい ヘルパーステーションふれあい	690-1114	野原町585	34-1880	34-1882
49	社会福祉法人 松江市社会福祉協議会	美保関介護センター	690-1315	美保関町片江2268-8	72-2233	72-2288
50	株式会社 なかうみの郷	ヘルパーステーションおおね	690-1406	八束町二子1025-1	76-2588	76-9288
51	社会福祉法人 松江市社会福祉協議会	松南介護センター	690-2103	八雲町西岩坂355-1	54-1485	54-9996
52	サインポスト合同会社	ヘルパーステーションしるし	699-0112	東出雲町意宇東一丁目6-3	61-6300	61-5400
53	医療法人 ちどり	千鳥訪問介護事業所	699-0101	東出雲町揖屋1196	52-7575	52-7117
54	株式会社 あしたの木	訪問介護ステーション花穂	699-0106	東出雲町春日33-1	61-6501	61-6512
55	社会福祉法人 草雲会	東寿苑ホームヘルパーステーション	699-0108	東出雲町出雲郷493	52-5998	52-7399
56	株式会社 まつえ福祉会	訪問介護 もみの木苑	699-0108	東出雲町出雲郷771-4	67-1158	67-1159
57	株式会社 全労済ウィック	全労済在宅介護サービスセンター ほほえみ	699-0110	東出雲町錦新町八丁目1-1	52-6310	52-6910

(5)訪問サービス(従前相当)

No	運営主体	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号
58	株式会社 ライブアシスト	ライブアシスト松江訪問介護事業所	699-0110	東出雲町錦新町六丁目4-1	67-2544	67-2545
59	株式会社 花麒麟	訪問介護事業所花きりん 東出雲出張所	699-0111	東出雲町意宇南五丁目4-1	67-5010	67-5011
60	株式会社 ユニティー	ヘルパーステーション心暖	699-0202	玉湯町湯町190-1	62-1166	62-2711
61	島根県農業協同組合	JALまねくにびきヘルパーステーション	699-0202	玉湯町湯町683-8	62-8010	62-0346
62	社会福祉法人 隠岐共生学園	訪問介護事業所たまゆの社	699-0202	玉湯町湯町1924-1	62-8502	62-8505
63	株式会社 ライフサポート山陰	訪問介護事業所玉湯ひまわり	699-0202	玉湯町湯町1186-1	61-5533	61-8889
64	社会福祉法人 松江市社会福祉協議会	央道介護センター	699-0405	央道町上来待213-1 松江市央道健康センター内	66-7311	66-2209
65	有限会社 アダチ	ヘルパーステーションしんじ	699-0406	央道町佐々布2145-172	66-7170	66-7175
66	株式会社 ナノケアめろす	ヘルパーステーション優樹	699-0407	央道町伊志見410	66-9333	66-9335
67	株式会社 エムケア	訪問介護事業所はくいし	699-0408	央道町白石184-3	67-2213	67-2238
68	株式会社 八重の郷	ヘルパーステーション八重の郷	690-0015	上乃木二丁目21-10	33-7532	67-3182
69	株式会社 メディカル・ケア西日本	こころねヘルパーステーション春日町	690-0873	春日町157-4	67-1275	26-0555

訪問型サービスA

(緩和した基準)

身体介護を含まない掃除・洗濯・食事の準備・調理等の在宅サービスです。

(1) サービスの内容

★ 住居の掃除や洗濯、食事の準備や調理など、日常生活上の家事の援助を行います。(対象サービスは、これを受けなければ、日常生活を営むのに支障が生じると判断される場合に限られます。例えば本人以外の部屋の掃除や庭の草むしり、大掃除、家具の移動、ペットの世話などはサービスには含まれません)

★ サービスの利用は、次の場合に限定されます。

※ 一人住まいの人であって、障がい、疾病等の理由で利用者本人が家事を行うことが困難である場合など。

※ 家族と同居している人であって、その家族などが障害、疾病等の理由で家事を行うことが困難である場合など、社会通念上やむをえない事情と認められる場合など。

(2) 利用対象者

サービスを受けられるのは、在宅の要支援者(要支援1・2)、事業対象者です。

(3) サービス利用の手続き

サービスを利用する場合には、原則としてケアマネジメント計画に基づいてサービスを利用しますので、地域包括支援センターやケアマネジャーに相談してください。

(4) サービスの費用の目安

対象者	内容	費用の目安(1カ月)	自己負担1割(2割)
要支援1・2	週1回程度利用	10,280円	1,028円(2,056円)
事業対象者	週2回程度利用	20,550円	2,055円(4,110円)
要支援2 事業対象者 *1	週2回程度を超える利用	32,600円	3,260円(6,520円)

*1 退院直後等で、集中的に訪問型サービスAを利用することが自立支援に資するとケアマネジメントで判断した場合。(区分支給限度額変更申請が必要となります。)

* 加算の算定により、実際の費用は異なることがあります。

(5)訪問型サービスA(緩和した基準)

No	運営主体	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号
1	株式会社えにしの桜	ハッピーSUN	690-0035	佐草町212番地	67-6886	67-1062
2	株式会社 すみれ	ヘルパーステーションすみれ	690-0874	中原町313-1	24-4002	24-4007
3	有限会社 ケアサービス松江	訪問介護事業所ケアサービス松江	690-0888	北堀町211	55-7168	21-3955
4	社会福祉法人 草雲会	東寿苑ホームヘルパーステーション	699-0108	東出雲町出雲郷493	52-5998	52-7399

訪問型サービスB

(住民主体)

住民ボランティア団体等が行う、身体介護を含まない掃除・ゴミ出し・洗濯・調理の援助・買い物等の在宅サービスです。

(1) サービスの内容

★ 住居の掃除や洗濯、食事の準備や調理など、日常生活上の家事の援助を行います。

〈サービスの種類〉

- ・掃除 (居室内・トイレ・卓上等の清掃、片付け、ゴミ出し)
- ・洗濯、洗濯ものの取り入れと収納
- ・ベッドメイク (ベッドシーツの交換、布団カバーの交換等)
- ・衣類 (普段着に限る) の整理
- ・調理の援助、配下膳
- ・買い物、薬の受け取り

※本人以外の部屋の掃除や庭の草むしり、大掃除、家具の移動、ペットの世話などはサービスには含まれません

※サービスの利用時間、提供されるサービスは、ケアマネジャーが作成するケアプランにより異なります。

(2) 利用対象者

サービスを受けられるのは、在宅の要支援者 (要支援1・2)、事業対象者です。

(3) サービス利用の手続き

サービスを利用する場合には、ケアプランに基づいてサービスを利用しますので、地域包括支援センターやケアマネジャーに相談してください。

(4) サービス利用料

利用者は、サービスの利用にあたり、利用料金をサービスを実施する団体へ支払います。利用料金は、サービス実施団体により異なりますので、サービス実施団体にお問い合わせください。

(5) サービス実施団体

サービスの実施団体の登録は、平成29年4月1日から開始しています。お住まいの地域でサービスが提供されているかどうかは、一覧をご覧ください。

(6)訪問型サービスB(住民主体)

No	団体名	サービス提供エリア (町名)	サービス提供日、時間	料金(30分以下)	料金(30分超)	電話番号	事業開始日
1	忌部助け合いセンター 「輪の会」	忌部地区 (東忌部町・ 西忌部町)	月・火・水・木・金・土・日 10:00~16:00	100円	200円	33-2424、 090-7999 -6949	H29. 9. 1 ~
2	松江市社会福祉協議会 ゆうあいヘルプサービス	松江市内	月・火・水・木・金 8:30~17:00 祝日、年末年始は休止	100円	200円	28-1234	H30.1.4
3	後廻高原自治会 たすけ 隊	後廻高原自治会内	月・火・水・木・金 8:30~16:00	100円	200円	25-5845	H30.11.25
4							
5							
6							
7.							

訪問型サービスC

(短期集中型サービス)

保健師による療養指導等により、病気の悪化予防・介護予防等を目的として実施します。

(1) サービスの内容

★ 退院直後や病後等に、ご自宅に保健師が訪問し、在宅生活への移行支援や、療養に関する相談・指導等を行います。

★ サービスの利用は、次の場合に限定されます。

※ 総合事業の通所型サービスの利用や、他の訪問型サービスの利用が困難な方

(2) 利用対象者

保健師による短期間の支援で、生活機能回復や改善・在宅生活への移行支援により、自立した生活を送ることが見込まれる方

(3) 訪問期間・提供時間

- ・訪問期間は3か月以内
- ・月2回程度
- ・提供時間60分以内

(4) サービス利用の手続き

サービスを利用する場合には、原則としてケアマネジメント計画に基づいてサービスを利用しますので、地域包括支援センターやケアマネジャーに相談してください。

(5) サービス利用料

無料

通所サービス

(従前相当)

在宅の高齢者に、通所サービスの事業所に通ってもらい日中過ごしてもらおうサービスで、通称デイサービスと呼ばれています。

(1) サービスの内容

- ★ デイサービスは通所サービスの事業所に日帰り通って、おもに食事の提供、入浴、機能訓練、レクリエーション、趣味活動(陶芸、絵画、俳句等)、健康状態のチェック、移動や排せつの介助などが行われます。
- ★ 施設までの移動が困難な場合には送迎を依頼することもできます。
- ★ 利用者は、基本的にサービス費用の1割(一定以上の所得がある方は2割)を負担することになります。この他、食費、日常生活費が利用者負担となっています。契約等の詳細については、事業所にお問い合わせください。

(2) 利用対象者

サービスを受けられるのは、在宅の要支援者(要支援1・2)、事業対象者です。

(3) サービス利用の手続き

サービスを利用する場合には、原則としてケアマネジメント計画に基づいてサービスを利用しますので、地域包括支援センターやケアマネジャーにご相談ください。

(4) サービスの費用の目安

対象者	内容	費用の目安(1カ月)	自己負担1割(2割)
要支援1・2 事業対象者	週1回程度利用	16,470円	1,647円(3,294円)
要支援2 事業対象者 *1	週2回程度利用	33,770円	3,377円(6,754円)

*1 退院直後等で、集中的に通所サービスを利用することが自立支援に資するとケアマネジメントで判断した場合。(区分支給限度額変更申請が必要となります。)

* 加算の算定により、実際の費用は異なることがあります。

(5)通所サービス(従前相当)

No	運営主体	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号
1	株式会社 Home Terrace	デイサービス彩りテラス ~東朝日町~	690-0001	東朝日町278-10	23-0388	67-2533
2	株式会社 ラッシュ	あおぞらデイサービス	690-0011	東津田町1806-1	27-5215	27-5216
3	株式会社 エムケア	デイサービス 一休庵・東津田	690-0011	東津田町465-3	61-8871	61-8872
4	あつばらいすふいーるど 合同会社	デイサービス ノワ	690-0011	東津田町491-1	28-2355	60-2033
5	株式会社 ラッシュ	だんだんデイサービス東津田	690-0011	東津田町1877-3	25-5539	67-2567
6	株式会社 オープンハート	デイサービスきたえる~む松江古志原	690-0012	古志原一丁目9-5	60-2435	60-2436
7	株式会社 八重の郷	八重の郷デイサービスセンター	690-0015	上乃木二丁目21-10	33-7552	67-3182
8	株式会社 ケアガイド	あおぞら八重垣デイサービスセンター	690-0015	上乃木二丁目27-20	31-6030	31-6031
9	株式会社 建装	ココ・リハ乃木	690-0015	上乃木五丁目12-21	67-6125	67-6126
10	松江保健生活協同組合	生協ふれあいデイサービス	690-0017	西津田七丁目14-21	31-8014	67-6438
11	社会福祉法人 松豊会	津田通所介護センター	690-0017	西津田十丁目19-50	28-2000	28-3161
12	有限会社 松江ファミリー農園	介護デイサービスらぶらぶ	690-0023	竹矢町1801-4	67-6066	67-6068
13	有限会社 松江ファミリー農園	らぶらぶデイサービスセンター	690-0023	竹矢町1834	37-0683	37-0678
14	有限会社 松江ファミリー農園	第2らぶらぶデイサービス	690-0023	竹矢町1834	37-0683	37-0678
15	社会福祉法人 陽恵福祉会	デイサービス陽恵苑	690-0024	馬潟町92-1	38-8127	33-7282
16	株式会社 ゆうゆう	デイサービス ゆうゆう	690-0024	馬潟町349-29	67-6112	67-6113
17	有限会社シー・エス・ピー	めくもりの里デイサービスセンター	690-0031	山代町826-1	60-5551	60-5552
18	社会福祉法人 しらゆり会	老人デイサービス事業きらめき	690-0031	山代町934-5	31-3370	27-6982
19	株式会社 HAMADAグループ	さくらデイサービス	690-0033	大庭町1808-10	65-0332	65-0286
20	有限会社おおぞら	あかつきデイサービス	690-0033	大庭町1811-3	31-2311	31-2312
21	社会福祉法人 敬仁会	大庭通所介護事業所	690-0035	佐草町2-2	21-7765	21-0815
22	松江保健生活協同組合	生協ふらここデイサービス	690-0035	佐草町字尾尻前458-1	61-1165	24-3220
23	松江保健生活協同組合	老健虹	690-0035	佐草町456-1	24-1212	27-0087
24	松江保健生活協同組合	せいきょう幸町デイサービス	690-0041	幸町1571	28-1388	28-1384
25	合同会社 まる福	まる福デイサービス	690-0044	浜乃木二丁目15-32	61-6901	61-6902
26	株式会社ラッシュ	スワンデイサービス	690-0044	浜乃木三丁目3-26	21-3845	21-3846
27	有限会社 ケアサポートことぶき	健笑庵・のぎ	690-0044	浜乃木五丁目2-23	60-0660	60-0661
28	株式会社ニチイ学館	ニチイケアセンター浜乃木	690-0044	浜乃木六丁目6-23	55-6455	55-6444
29	株式会社 わこう介護サービ ス	わこうデイサービス浜乃木	690-0044	浜乃木六丁目8-31	67-5028	25-5775
30	株式会社 中林建築設計事務所	介護予防センター 早稲田イーライフ 田和山	690-0046	乃木福富町60	67-2099	67-2098
31	株式会社 真輝	シンキデイサービス	690-0048	西嫁島一丁目3-30	67-3562	67-3563
32	医療法人 釜瀬クリニック	医療法人釜瀬クリニック ケアセンター咲花	690-0056	雑賀町40-1	27-7530	55-6500
33	日本海観光株式会社	デイサービス敬愛苑	690-0063	寺町198-57 ポートピア松江ビル 4階	60-2330	60-2330

(5)通所サービス(従前相当)

No	運営主体	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号
34	社会福祉法人 豊心会	明翔苑デイサービスセンター	690-0122	西浜佐陀町1399-34	36-3010	36-3011
35	社会福祉法人 湖北ふれあい	あいかの里 第1デイサービスセンター	690-0262	岡本町1138	88-9015	88-9012
36	社会福祉法人 山陰家庭学院	社会福祉法人山陰家庭学院 うみ通所介護事業所	690-1212	島根町野波2318-3	85-3550	85-3702
37	有限会社C・S・G	鹿島デイサービスセンター 「こちよっくらと」	690-0801	鹿島町上講武894-1	82-3355	82-3356
38	社会福祉法人 かしま福祉会	デイサービスあとむ苑	690-0804	鹿島町北講武885-5	82-9250	82-9251
39	社会福祉法人 隠岐共生学 園	もちだの郷デイサービス	690-0814	東持田町520-1	26-9400	26-9401
40	株式会社 オリーブ	さくらの里	690-0823	西川津町1622-1	61-0177	23-5233
41	アイル山陰株式会社	アイル松江	690-0823	西川津町4221	61-6525	61-1652
42	林商事株式会社	リハビリデイサービスnagomi松江橋北 店	690-0825	学園一丁目16-50	67-5857	67-5864
43	松江保健生活協同組合	学園デイサービス	690-0825	学園二丁目7-16	20-2552	27-4456
44	株式会社メルシー	リハサロン明日夢	690-0825	学園二丁目30-22	61-3600	61-3601
45	株式会社 ハピネライフケア	ハピネデイサービスセンター松江	690-0825	学園二丁目33-27	20-5115	21-1661
46	医療法人 若草	デイサービスわかくさ	690-0834	朝酌町28-1	39-9077	39-9088
47	かんなび株式会社	堂形クラブデイサービス	690-0851	堂形町843	20-2000	20-7955
48	株式会社 メルシー	デイサービス かりん	690-0855	浜佐田町958-6	36-4963	36-5963
49	社会福祉法人 湖北ふれあい	デイサービスセンター Aspa	690-0859	国屋町498-6	23-8600	23-8606
50	社会福祉法人 みずうみ	法吉デイサービスセンター	690-0860	西法吉町35-20	27-8893	27-5105
51	社会福祉法人 比津ヶ丘保育園	社会福祉法人比津ヶ丘保育園 デイサービス松寿	690-0863	比津町295-5	61-5678	61-0678
52	有限会社 ケアサポートことぶき	健笑庵・いくま	690-0865	西生馬町482	36-4192	36-4196
53	有限会社 KCサポート	デイサービス あかり	690-0876	黒田町60	67-6548	67-6433
54	株式会社 ツクイ	ツクイ松江城西	690-0876	黒田町359-1	59-5773	59-5774
55	医療法人社団 水澄み会	デイサービスセンターアゼリア	690-0876	黒田町475-7	60-5860	60-5862
56	株式会社 建装	ココ・リハ春日	690-0877	春日町155-1	67-5622	67-5633
57	株式会社エンジュ	デイサロン えんじゅ	690-0888	北堀町32	28-0127	28-0127
58	有限会社 杵柄	デイサービスきねづか	690-1102	上本庄町572-3	34-1088	34-1088
59	社会福祉法人 ふれあい	社会福祉法人ふれあい サン・フラワーデイサービスセンター	690-1114	野原町字オノ神585	34-1880	34-1882
60	社会福祉法人 ふれあい	社会福祉法人ふれあい 本庄デイサービスセンター	690-1114	野原町417-2	34-1661	34-1666
61	特定非営利活動法人 しあわせサービス	デイホーム 楽	690-1221	美保関町北浦300	75-0139	75-0139
62	特定非営利活動法人 しあわせサービス	デイホーム きたうら	690-1221	美保関町北浦978	75-0180	75-0180
63	特定非営利活動法人 しあわせサービス	デイホーム「しあわせ」	690-1221	美保関町北浦978	75-0111	75-0113
64	社会福祉法人 松江市社会福祉協議会	美保関介護センター	690-1315	美保関町片江2268-8	72-2233	72-2288
65	株式会社 なかうみの郷	デイサービス湖畔の家	690-1406	八束町二子1178-5	76-2588	76-9288
66	株式会社 なかうみの郷	デイサービス二子	690-1406	八束町二子1025-1	76-2588	76-9288

(5)通所サービス(従前相当)

No	運営主体	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号
67	社会福祉法人 隠岐共生学園	デイサービスセンターえびすの郷	690-1501	美保関町美保関869-10	73-9200	73-9211
68	社会福祉法人 やくも福祉会	日吉デイサービスセンター	690-2102	八雲町東岩坂806	54-2227	54-2266
69	株式会社 かすみコーポレーション	デイ喫茶 六連星	690-2103	八雲町西岩坂1042	67-6393	67-6391
70	社会福祉法人 やくも福祉会	熊野デイサービスセンター	690-2104	八雲町熊野804-3	54-2110	54-9181
71	松江保健生活共同組合	生協東出雲診療所	699-0101	東出雲町揖屋1137-1	52-2264	52-4309
72	株式会社 飛鳥	デイサービス晴春	699-0101	東出雲町揖屋1208-9	52-7078	67-2638
73	社会福祉法人 草雲会	憩いデイサービスセンター	699-0102	東出雲町下意東2810-2	52-4484	67-1004
74	株式会社 しんわ	デイサービスしんわ	699-0102	東出雲町下意東761-1	52-7890	53-0548
75	株式会社 あしたの木	デイサービスセンター花穂	699-0106	東出雲町春日33-1	61-6500	61-6512
76	社会福祉法人 草雲会	東寿苑デイサービスセンター	699-0108	東出雲町出雲郷493	52-3330	52-5296
77	株式会社 まつえ福祉会	デイサービス もみの木苑	699-0108	東出雲町出雲郷771-4	67-1158	67-1159
78	株式会社 全労済ウィック	全労済在宅介護サービスセンター ほ ほえみ	699-0110	東出雲町錦新町八丁目1-1	52-6310	52-6910
79	株式会社 花麒麟	通所介護事業所花きりん	699-0111	東出雲町意宇南五丁目4-1	67-5010	67-5011
80	サインポスト合同会社	デイサービス サイン	699-0112	東出雲町意宇東一丁目6-1	61-5300	61-5400
81	株式会社 ユニティー	心暖デイサービスセンター	699-0202	玉湯町湯町190-1	62-0230	62-2711
82	島根県農業協同組合	JALまね福祉センター 「サン・エールたまゆ」デイサービス	699-0202	玉湯町湯町683-8	62-0466	62-0346
83	社会福祉法人 島根ライトハウス	ゆめハウスデイサービスセンター	699-0403	宍道町西来待2071-1	66-3012	66-1004
84	特定非営利活動法人 福祉アミーゴの会	宍道デイサービスセンターだんだん	699-0406	宍道町佐々布254-10	66-7155	66-7156
85	有限会社 アダチ	ふれあいセンター 友愛	699-0406	宍道町佐々布2145-172	66-3923	66-7175
86	株式会社 ナノケアめろす	こころの都デイサービスセンター	699-0407	宍道町伊志見71-2	66-7511	66-7522
87	社会福祉法人 上口福祉会	上口デイサービスセンター	690-0012	松江市古志原6丁目8番10 号	61-0523	21-5993
88	株式会社 ツクイ	ツクイ松江古志原	690-0012	松江市古志原5丁目14番4 号	60-2155	60-2156

※2019年9月
まで休止中

通所型サービスA

(緩和した基準)

在宅の高齢者に、通所型サービスAの事業所に通ってもらい半日程度(3時間程度)を過ごしてもらうサービスです。

(1) サービスの内容

- ★ デイサービスは通所サービスの事業所に半日程度(3時間程度)で通って、レクリエーション、趣味活動(陶芸、絵画、俳句等)、食事の提供、入浴、移動や排せつの介助などが行われます。
- ★ 施設までの移動が困難な場合には送迎を依頼することもできます。
- ★ 利用者は、基本的にサービス費用の1割(一定以上の所得がある方は2割)を負担することになります。この他、食費、日常生活費が利用者負担となっています。契約等の詳細については、事業所にお問い合わせください。

(2) 利用対象者

サービスを受けられるのは、在宅の要支援者(要支援1・2)、事業対象者です。

(3) サービス利用の手続き

サービスを利用する場合には、原則としてケアマネジメント計画に基づいてサービスを利用しますので、地域包括支援センターやケアマネジャーにご相談ください。

(4) サービスの費用の目安

対象者	内容	費用の目安(1カ月)	自己負担1割(2割)
要支援1・2 事業対象者	週1回程度利用	13,180円	1,318円(2,636円)
要支援2 事業対象者 *1	週2回程度利用	27,020円	2,702円(5,404円)

*1 退院直後等で、集中的に通所型サービスAを利用することが自立支援に資するとケアマネジメントで判断した場合。(区分支給限度額変更申請が必要となります。)

* 加算の算定により、実際の費用は異なることがあります。

(5)通所型サービスA(緩和した基準)

No	運営主体	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号
1	社会福祉法人 比津ヶ丘保育園	社会福祉法人比津ヶ丘保育園 デイサービス松寿	690-0863	比津町295-5	61-5678	61-0678
2	株式会社 八重の郷	八重の郷デイサービスセンター	690-0015	上乃木二丁目21-10	33-7552	67-3182
3	社会福祉法人 豊心会	明翔苑デイサービスセンター	690-0151	西浜佐陀町1399-34	36-3010	36-3011

通所型サービスB

(住民主体)

在宅の高齢者に、通所型サービスBの住民ボランティア団体が開催する『通いの場』に通ってもらい2時間程度を過ごしてもらおうサービスです。

(1) サービスの内容

- ★ 他の地域住民の参加者とともに、地域の集会所等で介護予防体操やレクリエーション、趣味活動などを行っていただきます。活動時間は2時間程度です。
- ★ 利用者は、実施団体が設定する利用料を負担することになります。

(2) 利用対象者

サービスを受けられるのは、在宅の要支援者（要支援1・2）、事業対象者です。

(3) サービス利用の手続き

サービスを利用する場合には、ケアマネジメント計画に基づいてサービスを利用しますので、地域包括支援センターやケアマネジャーにご相談ください。

(4) サービスの頻度

月に1回以上の開催となります。
実施回数は団体により異なります。

(5) サービス利用料

利用者は、サービスの利用にあたり、利用料金をサービス実施団体へ支払います。
利用料金は、サービス実施団体により異なりますので、サービス実施団体にお問い合わせください。

(6) サービス実施団体

サービスの実施団体の登録を、平成29年4月1日から開始しています。
お住まいの地域でサービスが提供されているかどうかは、一覧をご覧ください。

(7)通所型サービスB(住民主体)

No	団体名	参加対象者エリア (町名、地区名)	開催日、時間	主な開催内容	会場	参加費 (1回あたり)	電話番号	事業開始日
1	中曽根地区見守り隊	山代町 中曽根地区	毎月第1、第3火曜日 別に5月、8月、11月、 2月の第2木曜日 10:00~12:00	『元氣長持ちまめ まめ体操』 サロンによる交流	中曽根集会所	300円 ~500円	090 -4805 -8547	H29.5.1 ~
2	ほっと・ハート 『まごころの家』	鹿島町 恵曇・昭栄・武代 ・古浦 地区	毎月3回 木曜日 10:00~14:00	介護予防体操 脳トレ、創作活動 ゲーム、歌	恵曇集会所	700円	0852 -82 -2211	H29.6.1 ~
3	国屋上げんきかい	国屋町 国屋上地区	●体操、囲碁:毎月第 1、第3火曜日、第3金 曜日 13:00~16:00 ●体操、綿繰:毎月第 2、第4水曜日 13:30~16:00 ●体操、サロン:毎月 第2火曜日 14:00~16:00	介護予防体操 囲碁、綿繰、 サロン	国屋上げんきか い事務所 (国屋町61-8)	200円	0852 -23 -0789	H29.6.6 ~
4	笹子セラバンド教室	美保関町 笹子地区	毎週木曜日 14:00~	セラバンドを使っ た筋力作り体操 茶話会、脳トレ	笹子集会所	無料	080 -1920 -6951	H29.6.1 ~
5	才福祉会	央道町 白石 才地区、 金山下地区、 桜ヶ丘団地	毎月火曜日 月2回 不定期開催 9:00~11:00	3日体操 参加者との交流	才公民館	500円	090 -1732 -7445	H29.7.1 8 ~
6	界成くらぶ	法吉町 大界地区	毎週月曜日 10:00~12:00	介護予防体操、 懇談会	大界集会所	200円	080 -3888 -6570	H29.7.1 ~
7	ザ・転ばん・ズ	東出雲町 西揖屋地区 錦新町地区	毎週火曜日、金曜 日 8:45~10:30	転倒予防体操 認知症予防ゲー ム 交流会	西揖屋集会所	無料	090 -1016 -6548	H29.10. 1 ~
8	とんぼクラブ	東出雲町 新中地区 西市場地区	毎週火曜日、金曜日 9:30~11:00	転倒予防体操 認知症予防ゲー ム 交流会	新中公会堂	無料	0852 -52 -4218	H29.11. 1 ~
9	黒田自治会すこやか か会	黒田自治会の区 域内 (比津川以西の 黒田町~一部例 外有)	毎月1~2回 不定期開催 年20回程度	いきいきクラブ体 操 笑いヨガ 脳トレ 学習会 カラオケ	黒田集会所	300円	090 -4892 -5121	H30.2.1 9 ~
10	サロンすまいる	大庭地区	毎月第3水曜日	『元氣長持ちまめ まめ体操』 サロンによる交流	湖東中学校	300円	090 -4805 -8547	H30.4.1 8 ~
11	東だけみ「まめまめ 体操」クラブ	ひがし嵩見団地	毎週火曜日 10:00~12:00	『元氣長持ちまめ まめ体操』 交流会	ひがし嵩見 集会所	無料	0852 -24 -1850	H30.10. 1 ~
12	県営幸町なごや か	白潟地区	毎月第2土曜日 13:30~	介護予防体操 認知症予防ゲー ム	県営幸町団地 集会所	無料	080 -1905 -0712	H31.1.1 ~
13	真山クラブ	うぐいす台団地	毎週月曜日 14:00~16:00	介護予防体操 パズル等	うぐいす台集会所	無料	0852 -27 -5921	H31.2.1 ~
14	花水木自治会 介護予防会	花水木自治会	毎月第1木曜日 13:00~	介護予防体操 認知症予防脳トレ 交流会	花水木自治会館	200円	0852 -52 -7811	H31.3.1 ~
15	玉造ミニディ	玉造地区(下・ 西・中一・中二・ 空口・東・上の7 地区)	毎月第2木曜日10:00 ~	『元氣長持ちまめ まめ体操』	玉作会館	600円	090-48 92-596 5	H31.4.2 ~
16	片句自治会 片句 寄合いの家	片句自治会	毎週火曜日10:00~ 15:00	介護予防体操 レクリエーション ゲーム カラオケ	片句集会所	1000円	0852 -82 -1106	H31.4.2 ~

通所型サービス C

(短期集中型サービス・いきいき貯筋教室)

保健・医療等の専門職による指導を受けて、足腰の筋力の衰えを予防・回復することを目的として、介護保険サービスを提供する事業所や健康運動施設等での体操や筋力トレーニング等の運動を行うサービスです。

(1) サービスの内容

★ ストレッチ・ボール体操・筋力トレーニング・水中運動・レクリエーション等、各施設等の特徴を活かした運動器の機能及び生活機能の向上につながる運動等を行います。

★ サービスの利用は、次の場合に限定されます。

※ 総合事業の他の通所型サービスの利用との併用はできません。

(2) 利用対象者

退院後や病後などで、一時的な足腰の機能低下や、筋力低下などが認められる方。

(3) 通所期間・提供時間

- ・通所期間は12回（概ね3か月）
- ・週1回程度
- ・提供時間60分

(4) サービス利用の手続き

サービスを利用する場合には、原則としてケアマネジメント計画に基づいてサービスを利用しますので、地域包括支援センターやケアマネジャーにご相談ください。

(5) サービスの費用

参加1回あたり 200円

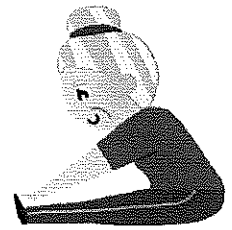
(6)通所型サービス C(短期集中型サービス)

事業所情報			サービス情報					
事業所名	住所	電話番号 FAX 番号	実施日程	内 容	対象範囲	定員	送迎	準備物品
社会福祉法人 草雲会 東出雲 おちらと村	〒699-0102 松江市東出雲町 出雲郷493番地	Tel 52-4484 Fax 52-4484	・木曜日 14:00～15:00 ※祝日は中止	<ul style="list-style-type: none"> ・ハイハイエック ・体力測定 ・運動：ストレッチ・リンパ・体操 ・レクリエーション：ゲーム・脳トレなど 	東出雲町・ 竹矢	15名	有り	<ul style="list-style-type: none"> ・タオル ・水筒
株式会社さんびる テルサ スポーツクラブ	〒690-0045 松江市乃白町 薬師前3-3	Tel 26-0335 Fax 26-0339	・利用申込時に、相談して決定	<ul style="list-style-type: none"> ・マシンを使用した筋力トレーニング（参加者の状態でメニュー決定） 	松江市全域	1名 (1対1で指導)	なし	<ul style="list-style-type: none"> ・運動しやすい服装 ・室内用シューズ

健康長寿をめざして 元気なうちから介護予防をはじめましょう

②一般介護予防事業

総合事業では、地域・個人が取り組む健康づくりへの支援を行っています。
65歳以上の方なら、どなたでも参加できます。
いつまでも健康でいきいきと自立した生活をおくるために、
元気なうちから介護予防の取り組みをはじめましょう。



～出かけませんか？身近な介護予防活動～

なごやか寄り合い	地区の集会所等で行っている 高齢者の通いの場
からだ元気塾	公民館や介護予防事業所などでの運動教室
歯つらつ健口教室	歯科医院でお口の機能を維持・向上するための教室
介護予防教室	健康づくりや介護予防の講師を地域に派遣

ご相談はお住まいの地域の地域包括支援センターへ

地域包括支援センターは、高齢者とそのご家族のための総合的な相談窓口です。
総合事業などの介護サービス、日々の生活でのご相談、ご不明なことがありましたら、
お住まいの地域の地域包括支援センターへご連絡ください。

名 称	電話番号	担当する地域（公民館区）
しやうとう 松東 地域包括支援センター	24-1810	朝酌・川津・本庄・持田・ 島根・美保関・八束
しやうとう 松東 サテライト（美保関）	72-9355	
ちゆうおう 中央 地域包括支援センター	24-6878	城北・城西・城東・白湯・朝日・雑賀
しやうほく 松北 地域包括支援センター	82-3160	法吉・生馬・古江・秋鹿・大野・鹿島
しやうなん 松南第1 地域包括支援センター	60-0783	津田・大庭・古志原
しやうなん 松南第2 地域包括支援センター	52-9570	竹矢・八雲・東出雲
こなん 湖南 地域包括支援センター	24-1830	乃木・忌部・玉湯・宍道
こなん 湖南 サテライト（宍道）	66-9355	

●総合事業を通じて、『地域づくり』に取り組みます

高齢者は、“閉じこもり”や“うつ”が原因で介護を要する状態になることが多いと言われます。
高齢化社会がますます進む中で、これからは、介護専門職によるサービスだけでなく、地域での見守り・サポートという、身近なところでの支援の輪が広がっていくことが大切です。

松江市では、総合事業を通じて地域全体でお互いを支える仕組みづくりを含む、高齢者が住み慣れた地域で健康で自立できる体制づくりに取り組みます。

松江市 健康政策課 Tel 55-5568 介護保険課 Tel 55-5933

居宅介護支援

No	運営主体	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号
1	株式会社 Home Terrace	介護支援センター 彩りテラス	690-0001	東朝日町278-10	67-3400	67-2533
2	医療法人 峻和会	こころね居宅介護支援事業所	690-0001	東朝日町158-8	67-3736	60-1577
3	株式会社 ネリネ	在宅支援センター 一休庵	690-0011	東津田町465-3	24-8600	24-8660
4	サンキ・ウエルピィ 株式会社	サンキ・ウエルピィ介護センター松江	690-0011	東津田町1787	20-6310	20-6313
5	社会福祉法人上口福祉 会	居宅介護支援事業所 コーポ上口	690-0012	古志原六丁目8-10	21-6340	21-5993
6	医療法人 社団 創健会	居宅介護支援事業所 かけはし	690-0015	上乃木二丁目27-21	22-7500	33-7789
7	社会福祉法人 島根県社会福祉事業団	厚生センターさんさん居宅介護支援 事業所	690-0015	上乃木七丁目1-28	24-4875	24-4876
8	医療法人 古沢整形外科医院	訪問看護・介護ステーション すずらん	690-0015	上乃木七丁目6-1	27-4489	55-8589
9	株式会社 松江テクノサービス	居宅介護支援事業所 すずかけの樹	690-0015	上乃木十丁目2-14	20-6730	20-6861
10	松江保健生活協同組合	生協のぞみ在宅支援センター	690-0017	西津田八丁目8-8	27-4890	55-8435
11	社会福祉法人 松豊会	津田居宅介護支援センター	690-0017	西津田十丁目19-50	28-2001	28-3161
12	株式会社 サン・リンク	居宅介護支援事業所 さくらびと	690-0024	馬潟町98-1	61-2825	61-8027
13	有限会社 松江ファミリー農園	竹矢介護支援センター	690-0023	竹矢町1834	37-0683	37-0678
14	株式会社 ゆうゆう	介護支援センター ゆうゆう	690-0024	馬潟町349-29	67-6111	67-6113
15	社会福祉法人 陽恵福 社会	居宅介護支援事業所 絆	690-0024	馬潟町92-1	38-8150	33-7282
16	社会福祉法人 しらゆり 会	居宅介護支援事業所「ナイス」	690-0031	山代町934-5	31-3288	27-6982
17	医療法人 仁風会	八雲病院居宅介護支援事業所	690-0033	大庭町1460-3	23-3456	23-3495
18	株式会社 ラッシュ	あさひ在宅支援センター	690-0033	大庭町1801-3 住宅型有料老人ホームひより 1F	60-0227	60-0228
19	株式会社 HAMADAグループ	ケアプランさくら	690-0033	大庭町1808-10	65-0332	65-0286
20	有限会社 おおぞら	おおぞら介護センター	690-0033	大庭町1811-3	20-2123	20-2122
21	社会福祉法人 敬仁会	在宅療養支援センター あんしん	690-0035	佐草町2-2	60-0336	21-0820
22	株式会社 えにしの桜	フォーエヴァーケアプランセンター	690-0035	佐草町212	67-6886	67-1062
23	松江保健生活協同組合	老健虹	690-0035	佐草町456-1	24-1212	20-7879
24	社団法人 島根県看護協会	島根県看護協会 訪問看護ステーション やすらぎ	690-0044	浜乃木二丁目1-23	25-7650	25-7678
25	合同会社 まる福	ゆめ福 居宅介護支援事業所	690-0044	浜乃木二丁目15-32	61-6900	61-6902
26	株式会社 ニチイ学館	ニチイケアセンター松江	690-0044	浜乃木六丁目8-8	59-9786	27-3988

居宅介護支援

No	運営主体	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号
27	北陽福祉サービス株式会社	北陽マイズケアプラン	690-0049	袖師町9-35	28-3316	28-3325
28	医療法人 釜瀬クリニック	医療法人釜瀬クリニック ケアセンター咲花	690-0056	雑賀町40-1	27-7530	55-6500
29	社会福祉法人 豊心会	明翔苑居宅介護支援事業所	690-0122	西浜佐陀町1399-34	36-3010	36-3011
30	社会福祉法人 湖北ふれあい	湖北ふれあい居宅介護支援事業所	690-0262	岡本町1138-1	88-9019	88-9012
31	社会福祉法人 松江市社会福祉協議会	松江社協介護センター	690-0396	鹿島町佐陀本郷640-1	82-1707	82-2582
32	医療法人財団 公仁会	鹿島病院やまゆり 居宅介護支援事業所	690-0803	鹿島町名分243-1	82-2645	82-2639
33	社会福祉法人 かしま福祉会	居宅介護支援事業所 愛桜	690-0803	鹿島町名分1348-2	82-9115	82-9116
34	医療法人社団 回春会	回春ケアマネージメントビューロー	690-0812	川原町292-2	34-0092	34-1525
35	社会福祉法人 隠岐共生学園	もちだの郷居宅介護支援事業所	690-0814	東持田町520-1	20-1730	20-1782
36	北陽福祉サービス株式会社	嵩の杜居宅介護支援事業所	690-0823	西川津町533-1	61-0606	60-1133
37	社会福祉法人 湖北ふれあい	湖北ふれあい しんじ湖温泉居宅介護支援事業所	690-0823	西川津町1611-1	67-1414	67-6211
38	株式会社 松江にゅーよーく	めぐる 居宅介護支援事業所	690-0823	西川津町2674-5	61-0848	60-0829
39	株式会社 オレンジロード	オレンジロード	690-0825	学園二丁目26-8	61-8878	61-8879
40	松江保健生活協同組合	学園在宅支援センター	690-0825	学園二丁目7-16	27-4455	27-4456
41	医療法人 若草	ケアプラン わかくさ	690-0834	朝酌町28-1	39-9055	39-9033
42	株式会社 メルシー	ケアプラン かりん	690-0855	浜佐田町954-1	36-4430	33-7008
43	合同会社 くるみ	ケアプラン木の実	690-0860	西法吉町24-8	69-2472	69-2473
44	社会福祉法人 みずうみ	みずうみ支援センター	690-0860	西法吉町35-20	27-8816	27-5105
45	株式会社 すみれ	在宅介護支援サービス すみれ	690-0874	中原町313-1	24-4070	24-4007
46	医療法人社団 水澄み会	居宅介護支援事業所 ブランチアゼリア	690-0876	黒田町199-1	60-5865	67-5865
47	医療法人社団 水澄み会	居宅介護支援事業所 アゼリア	690-0876	黒田町475-7	60-5860	60-5862
48	有限会社 KCサポート	ケアマネジメント かえで	690-0876	黒田町38-5	59-9260	59-9261
49	株式会社 ノーブルライフ	松江北居宅介護支援事業所	690-0877	春日町543-5	28-2261	050-3383-3032
50	有限会社 ケアサービス松江	居宅介護支援事業所 ケアサービス松江	690-0888	北堀町211	55-7168	21-3955
51	有限会社 杵柄	きねづか居宅介護支援センター	690-1102	上本庄町572-3	34-1088	34-1088

居宅介護支援

No	運営主体	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号
52	社会福祉法人 ふれあい	社会福祉法人ふれあい 本庄居宅介護支援センター	690-1114	野原町417-2	34-1661	34-1666
53	社会福祉法人 山陰家庭学院	社会福祉法人山陰家庭学院 なごさ居宅介護支援事業所	690-1212	島根町野波2318-3	85-3636	85-3702
54	特定非営利活動法人 しあわせサービス	しあわせ居宅	690-1221	美保関町北浦624-1	75-0160	75-0161
55	社会福祉法人 松江市社会福祉協議会	美保関介護センター	690-1315	美保関町片江2268-8	72-3335	72-2288
56	株式会社 エスポアール福祉会	ぼたんの里居宅介護支援事業所	690-1401	八束町江島1128-53	76-9070	76-9072
57	株式会社 なかうみの郷	居宅介護支援事業所 二子	690-1406	八束町二子1178-5	76-2588	76-9288
58	社会福祉法人 隠岐共生学園	えびすの郷居宅介護支援事業所	690-1501	美保関町美保関869-10	73-9200	73-9211
59	株式会社 かすみコーポレーション	指定居宅介護支援事業所星上	690-2102	八雲町東岩坂77-3	67-6389	33-7806
60	社会福祉法人 やくも福祉会	社会福祉法人やくも福祉会 やくも居宅支援事業所	690-2102	八雲町東岩坂806	54-2233	54-2237
61	社会福祉法人 松江市社会福祉協議会	松南介護センター	690-2103	八雲町西岩坂355-1	54-0848	54-9996
62	株式会社 建装	居宅介護支援事業所 あんしんサ ポート	699-0101	東出雲町揖屋116-1	52-7248	52-6653
63	医療法人 ちどり	ケアセンター千鳥 居宅介護支援事業 所	699-0101	東出雲町揖屋1196	52-5535	52-5006
64	松江保健生活協同組合	生協東出雲診療所	699-0101	東出雲町揖屋1137-1	52-2264	52-4309
65	社会福祉法人 草雲会	東寿苑居宅介護支援センター	699-0108	東出雲町出雲郷493	52-6068	52-7399
66	株式会社 まつえ福祉会	居宅介護支援事業所 もみの木苑	699-0108	東出雲町出雲郷771-4	67-1158	67-1159
67	株式会社 全労済ウィック	全労済在宅介護サービスセンター ほほえみ	699-0110	東出雲町錦新町八丁目1-1	52-6310	52-6910
68	株式会社 花麒麟	居宅介護支援事業所 花きりん	699-0111	東出雲町意宇南五丁目4-1	67-5010	67-5011
69	サインポスト合同会社	ケアマネジメントしるし	699-0112	東出雲町意宇東一丁目6-3	61-6300	61-5400
70	株式会社 ユニティー	心暖居宅介護支援事業所	699-0202	玉湯町湯町190-1	62-0560	62-2711
71	社会福祉法人 隠岐共生学園	居宅介護支援事業所 たまゆの杜	699-0202	玉湯町湯町1924-1	62-8501	62-8505
72	島根県農業協同組合	JALまね くにびき介護相談センター	699-0202	玉湯町湯町683-8	62-8043	62-0346
73	医療法人 同仁会	医療法人 同仁会ケアセンター喜南居 宅介護支援事業所	699-0402	宍道町白石129-2	66-0266	66-0233
74	社会福祉法人 島根ライトハウス	社会福祉法人島根ライトハウス ゆめハウス居宅介護支援事業所	699-0403	宍道町西来待2071-1	66-3622	66-1004
75	社会福祉法人 松江市社会福祉協議会	宍道介護センター	699-0405	宍道町上来待213-1 松江市宍道健康センター内	66-7311	66-2209
76	株式会社アミーゴ島根	宍道ゆりさわ居宅介護支援事業所	699-0406	宍道町佐々布2130-1	67-2578	67-2579
77	株式会社 ナノケアめろす	ケアプラン優樹	699-0407	宍道町伊志見410	66-9333	66-9335