

令和 6年 5月 30日

浜田市議会議長 様

住 所 浜田市長浜町 [REDACTED]
コドモミライいわみ浜田
代表 宮田麗子 [REDACTED]

紹介議員 大谷 学
布施 賢司
村武 まゆみ

学校給食の自然塩（天然塩）使用 の請願について

【請願の趣旨】

1 願意

学校給食の調理すべてに精製塩ではなく自然塩（天然塩）を
使用してほしい

2 理由

生物が生きていく上ではミネラルが重要であり
特に成長期の子どもたちにとっては大切な栄養素です。
自然塩（天然塩）にはカリウム、マグネシウム、カルシウムなどの
ミネラルが多く含まれているのに対して精製塩は99.5%以上が
塩化ナトリウムでできており、不純物を取除く工程によりミネラルは
ほとんど失われてしまいます。
体のしくみにおいて、神経伝達にはミネラルが必須であり、
ミネラル摂取の効果として、集中力アップや運動パフォーマンスの向上、
そして体の成長を助ける役割があると言われてしています。
自然塩（天然塩）を用いた献立で調理して頂きたいからです。

参考文献 「発酵遺産」 三好基晴（医学博士）
河名秀郎（自然栽培全国普及会会長）
「自然療法」 東城百合子（自然療法研究家）
「医者いらずの食」 内海聡（医師）

