

【議員研修会8/1】 超高齢社会に求められる地域医療のかたち

資料①◆高齢者への診療経験から 14 項目の考察について

- ① 友人がいないと **死亡率が 2.5 倍**
- ② 何を食べるかく誰と食べるか(独居個食→同居共食)
- ③ 「生きがい」がある人は **長生き**
- ④ 「人生の目的」があると **要介護になりにくい**
- ⑤ 「人生の目的」があると **認知症は進行しない**
- ⑥ 近隣との信頼関係で **長生き**
- ⑦ 社会とのつながりが **寿命を決める**
- ⑧ 社会参加は **健康寿命を延ばす**
- ⑨ 65歳＝ **人生 1 / 3 残っている**
- ⑩ 高齢者は **どんどん若返っている**
- ⑪ **加齢はハンデなのか(80歳以上の男性の 60%が一般就労)**
- ⑫ 高齢者の意識は **変化している**

(高齢者の **80%は就労意欲あり、70%は社会参加していない**)
- ⑬ 時間を持て余す高齢者
- ⑭ 健康寿命から社会参加寿命へ(人生最後まで続く)







