

令和8年度 女子ソフトテニス部 年間活動計画

部員数	1年生：3名 2年生：9名 3年生：5名 合計：17名
顧問	主顧問：下垣 直子 副顧問：木村 涼

方針・目標	① 体力増進 ② マナーの向上 ③ 技術の習得 ④ 主体性、社会性の伸長
通常活動日	火～土
通常休養日	日、月曜日
通常活動時間	(平日) 2時間程度 16:20～完全下校時間 20分前 (休日) 3時間程度 8:30～11:30
通常活動場所	校地内テニスコート

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4月	浜田市春季大会、陰陽大会	
5月	石見地区選手権	
6月	●浜田ブロック大会	
7月	ヨネックス杯 ●島根県総合体育大会	
9月	石見地区新人大会 県選手権大会（兼都道府県対抗一次選考会）	
10月	県団体対抗戦（兼中国インドア予選）、 市秋季大会	
11月	浜田オープンソフトテニス大会	
12月	石央インドアソフトテニス大会	
2月	浜田市インドアソフトテニス大会	
3月	友孝杯春季テニス大会 ●中体連大会	