

令和6年度 陸上競技部 年間活動計画

部員数	1年生： 11名 2年生： 9名 3年生： 11名
顧問	主顧問： 朝津順平 副顧問： 小玉芽依・本田翔梧

方針・目標	<p>①生徒が豊かな学校生活を送りながら人格的に成長していくという部活動の基本的意義を踏まえ、勝利至上主義に陥ることなく、生徒の主体性や個性を尊重した運営に努める。</p> <p>②生徒の多様なニーズ（技術力の向上、陸上を楽しみたい、仲間と一緒に頑張る等）にこたえる。</p> <p>③生徒の心身の健全な発達を考慮し、練習日数や1日当たりの練習時間、休養日の適切な設定を行う。</p> <p>④生徒一人一人が目標を掲げ、顧問はそれを達成できるように指導、支援を行う。</p> <p>⑤生徒が集団の一員としての自覚をもち、規律、礼儀、好ましい人間関係を構築できるように指導する。</p>
通常活動日	週当たり5日を活動日とする。（例：火、水、木、金、土曜日）
通常休養日	週当たり2日以上以上の休養日を設ける。（例：日、月曜日）
通常活動時間	（平日） 2時間程度 16：20～完全下校時間20分前 （休日） 3時間程度 8：30～11：30
通常活動場所	浜田東中 校庭

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4月 6日（土）	●出雲市陸協記録会（浜山）	・冬季西部合同練習会 12～3月 （月1回）
4月13日（土）	●益田陸上（益田）	
4月27日（土）	●石見陸上（浜田）	
5月11日（土）	●益田市陸協短長記録会（益田）	
5月29日（水）	○浜田ブロック大会（益田）	
6月 8日（土）	○県中学通信陸上（浜山）	
6月15日（土）	●浜田市陸協記録会（益田）	
6月16日（日）	●益田市陸協記録会（益田）	
7月19～21日（金、土、日）	○県総体（浜山）	
8月25日（日）	●益田市陸協記録会（益田）	
8月31日（土）	●JOC 県予選・記録会（松江）	
9月23日（土）	●益田市陸協記録会（益田）	
10月12日（土）	●浜田ジュニア（浜田）	
10月26・27日（土・日）	●西中国陸上（益田）	
2月11日（祝火）	●浜田ロードレース（浜田）	

※○…中体連主催の大会、●…協会、連盟主催の大会

・急遽、記録会等が入る可能性があります。その際には事前にご連絡をします。