ほけんだより6月

R6.6月号
金城中保健室

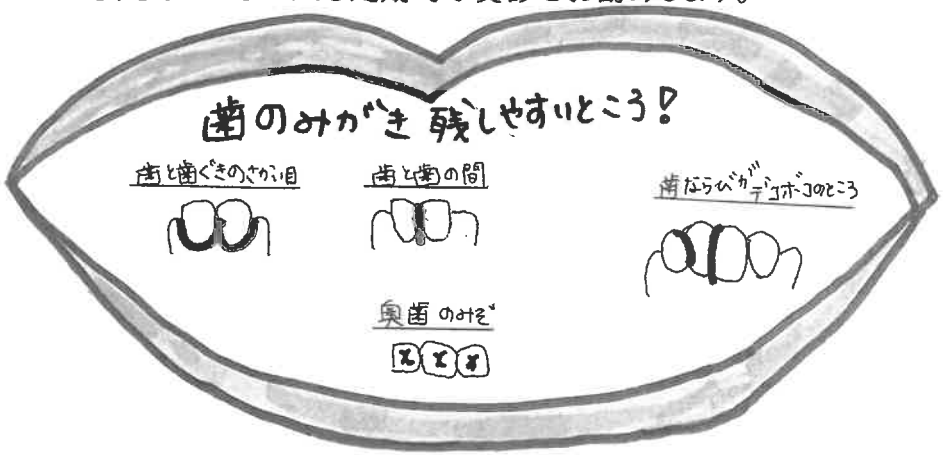
6 月に入ったというのに、涼しい日が続きます。これから、梅雨入りすると、雨の日が続くようになります。雨の日に備えて、タオルや着替えなど持って来るようにしましょう。

ブロック大会に参加したみなさん、お疲れ様でした。今の気持ちは、どんな気持ちですか？次に頑張ろうと思えたり、悔しい思いを持っていたり。様々だと思います。次のステージに向かって、今の気持ちを忘れずに、向かっていきましょう(^^)

6月は歯について考えよう！

６月４日は語呂合わせでムシ歯予防デーでした。みなさんむし歯はありませんか？

５月に1･2年生の歯科検診がありました。学校歯科医の遠藤先生が、「歯垢が多い人が多かった」と話されました。受診のためのお便りをもらった人も、もらってない人も定期的な受診をお勧めします。



こんなところに気を配ろう

梅雨の生活

安全で健康にさらに快適に過ごすために次のことに気をつけよう。

交通事故

雨の日は傘で前が見えにくかったり、車からも歩行者が見えにくかったりします。

ケガ

雨で校舎内がすべりやすくなってます。ゆっくり歩いて生活しましょう。

食中毒

梅雨から夏にかけて、高温多湿になります。そうした時に細菌が増えやすくなります。菌を食べものにつけないために「つけない(手洗い)」「ふやさない(早めに食べる)」「やっつける(火を通す)」ことが大切です。

保健室からのお知らせ

SC（富士盛先生）について

6月20日（AM）27日（AM）
7月5日（AM）11日（PM）に来校されます。
相談希望の方は、担任または多々納までお知らせください。

学校保健委員会のお知らせ

7月10日 13:50～医療センター認定看護師さんを招いて、感染症対策についてお話ししていただきます。
保護者の方もご参加いただきます。ぜひご参加ください。