

ほけんたより7月

R6.7月号
R 金城中保健室

期末テストも終わり、1学期も残り少なくなりました。もうすぐ、待ちに待った夏休みがやってきます!(^^)! もう少し頑張りましょう! さて、これからさらに暑さが増します。夏を元気に乗りきるには、生活リズムをくずさないことが大切です。楽しい夏休みにするためにもしっかり食べて、しっかり運動し、しっかり睡眠をとりましょう。けがや事故、熱中症にも十分気をつけてください。

1年生 ノースデッドプロジェクト

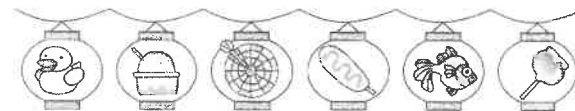
1年生を対象に、いのちの大切さについて
石見地域の助産師さんから学ぶ「ノースデッドプロジェクト」を行います。

3名の
助産師さんに
来ていただきました。

代表の生徒に妊婦体験をして
もらいました。



保護者のみなさまへ



*「私の健康記録」をお返しします

1学期に行った健診(血液検査を除く)の結果を記入しています。保護者印の欄に押印し、1学期終業式の日までに学校へ返却をお願いします。健診で異常が見つかり検査や治療が必要な場合は、早めに受診をお願いします。



*部活動や、夏休み中のケガについて

学校管理下(部活動・登校日・登下校)でのケガや熱中症等で受診された場合は必ず部活動顧問や担任に連絡をお願いします。日本スポーツ振興センター災害共済給付制度が適用される医療費と、子ども医療助成制度は併用して受けることはできません。学校管理下でのけが等により、医療機関を受診される際は、子ども医療費受給資格証を提示せず、健康保険証のみ提示し、一旦自己負担3割をお支払いください。

受診した結果、日本スポーツ振興センター災害共済給付金の給付要件を満たさず、給付金の申請ができない場合があります。その場合は、子ども医療助成制度を適用し、自己負担に対し、一部払い戻しを受けることができます。

*学校保健委員会について

7月10日(水)5時間目に、学校保健委員会を行います。今年は、昨年感染所が流行したため、医療センターの認定看護師さんに来ていただき、感染症予防についてお話ししていただきます。保護者の方もぜひご参加ください。

お知らせ

SC 富士森盛先生来校予定について
7月は5・11日に来校されますが予約がいっぱいとなりました。ご希望の方は、8月に面談できますので、担任または、多々納までご連絡ください

あ、という
間に1学期が
終わりを告げる
夏休みの宣言は立て
ましたか? 来月はまだ、
何の予定も立てません