保けんだより3月

金城中学校保健室
卒業生号

いよいよ、卒業が近づいてきました。

中学校３年間は、長かったですか？ 短かったですか？3年間で楽しかったことも、そうでなかったことも様々な経験をして、身体も心も大きくなったと思います。

しかし、経験も成長もまだまだこれからです！悩むこともこれまで多くなると思います。その時こそが、成長のチャンスです。今までの経験や、新たな発見を力に乗り越えていってください。ずっと、応援しています(^_^)/~

9年間の給食にありがとう

小学校・中学校と食べてきた給食が終わりました。みなさんの健康を考えて作られていた給食ですが、今後はお弁当や食堂などで自分で選んで食べることが増えると思います。バランスを意識して食べるようにしてくださいね。人を良すると書いて「食」です。食の大切さや食べることのできる感謝を忘れずに!!

贈ることば

みなさんと過ごした2年間とっても楽しく、たくさんパワーをもらいました。これから、嬉しいことも悲しいことも辛いことも増えるかと思いますが、そんな時はこの詩を思い出してみてください。

肥料

あのときの
あの苦しみも
あのときの
あの悲しみも
みんな肥料に
なったんだなあ
じぶんが自分に
なるための

みつを

保護者の方へ

卒業の時期が近づいてまいりました。心身ともに大人になる準備をしていく中学３年間。何かと心配されたのではないでしょうか。卒業式で、立派に成長された姿をご覧いただければ、頼もしく感じられることでしょう。明日、これまでの成長の記録を記入した「健康の記録」を返却します。

３年間、保健活動にご協力していただきありがとうございました。