



みえないいちから

校長 小林 信

早々の梅雨明けとなりましたが、蒸し暑い天気が続いています。晴れると大変気温が高く、熱中症予防のため昼休みの外遊びを数回制限することもありました。また、コロナ感染者数の増加に伴い子ども達の健康状態に配慮する1学期でした。

さて、夏休みです。子ども達は楽しみにしていることと思います。何が楽しいか、それは何といっても時間があることではないでしょうか。「あれもしたい、これもしたい」そんな思いをもちながら下校したことでしょう。充実した休みをするために時間を大切に使うということをお大事にしてほしいです。そのためにも次のことを心がけてほしいと考えています。

「生活リズムを大切にする」

起床時間を必ず守るようにしましょう。時には、ふだんよりおそく眠ることがあるかと思えます。その場合にも起床時間を遅らせるのではなく翌日早く寝るなどして、起床時間は必ず守るようにしましょう。ラジオ体操に積極的に参加することも起床時間を守ることに繋がるかと思えます。



「学習・読書は涼しいうちに」

宿題はもちろん、調べてみてわかったことを自学ノートに書きだしていただくだけでも大切な勉強です。朝夕の涼しい時間に集中してできるとよいですね。各学年で出された課題を計画的に進めていきましょう。



「お手伝いをしましょう」

家の方と相談して何か一つお手伝いをしましょう。家族の一員として何か役割を果たせるとよいと思います。その時は結果より過程を認めてあげてください。



「体力づくりをがんばりましょう」

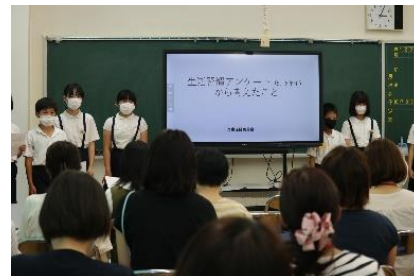
熱中症に気を付けながらも家にこもりきりにならないで1時間程度、軽く汗を流す運動をしましょう。



まだまだ、たくさんしてほしいことがありますが、夏休み後半に宿題に追われることだけはやめましょう。そして、2学期が始まったとき、「この夏休みは〇〇ができて楽しかった」といえる思い出を自分で、そして家族の人と一緒に作ってください。その思い出が次へ向かうエネルギーとなります。2学期の始業式、子ども達の元気な姿に会えること楽しみにしています。

学校保健委員会

6月28日(火)の授業公開日に合わせて学校保健委員会を行いました。保健所と市役所の方を講師に保護者、5.6年児童が参加しました。梅雨があけ暑い日でしたので、ミーティンググループを主会場に



5.6年生児童は各学級でリモートでの参加になりました。最初に保健委員会の5.6年生が事前に5.6年生を対象に行ったアンケートの結果を発表しました。結果から良かった点、気をつけたい点が次のように示されました。

良かった点

- ・健康に気を付けている人が多い。
- ・半数以上が運動の習慣がある。
- ・3食食べている人が多い

気をつけたい点

- ・女子の運動習慣が少ない
- ・野菜を食べる量が少ない
- ・塩分を取りすぎないように意識している人は少ない。

この結果を受け、保健所の方より「野菜たっぷり、塩分ちょっぴり」を心がけるように話がありました。子ども達からは、「野菜嫌い！味が薄い！」という声が聞こえてきそうですが、ここが作る側の工夫だと考えました。また、そういう思いで作られた料理を食べているからこそ、子ども達が大人になって、自分で選び、自分で作る時に「野菜たっぷり、塩分ちょっぴり」を心掛けてくれるのではないかと思います。味覚、視覚、臭覚も大事ですが、頭で考えて食選び、食作りができる大人になってほしいと考えます。参加された保護者の方も、「大切だと思うけど実際なかなか」と思われている方も多いと思います。こういうときは、「まず、できることから始める」です。個人的には、「家庭の味」をしっかり子ども達に伝えていただけると嬉しいです。

「あいさつ運動」(運営委員会)

本校では、運営委員会の子供達も、登校後昇降口で「あいさつ運動」をしています。

まずは、昇降口で迎え、全員が登校後、各教室に向いてあいさつをしています。日に日にあいさつを返してくれる子ども達が増えていくようでうれしく感じています。



7月に入り「あいさつキャンペーン」を実施してくれました。内容は、あいさつを返してくれた子どもに、付箋を渡し、受け取った子どもは、付箋に名前を書いて、昇降口掲示板に張られた模造紙にその付箋を貼っていくというものです。成果が目に見えるのは効果があります。付箋に名前を書いて貼る子ども達は、とてもうれしそうな顔をしています。地域の方にもたくさんあいさつができる子どもに育ててほしいです



ある日の下駄箱

ある日の子ども達の登校後、6年生の子どもが「すごい、6年生の靴、みんなそろっている！」というので見てみました。写真のようにきちんとそろえておいてありました。下駄箱の靴がきちんとおいてあると、子ども達が落ち着いて学校生活を送ってくれているようでうれしい気持ちになります。2学期もこのような風景がたくさん見られますよう願っています。

