



学校保健委員会を行いました。

1月の授業公開日は全校で性に関する指導を行いました。それぞれの学年に応じた学習を行います。低学年では体の大切なおところを知ったり、中学年では、第2次性徴について学んだり、高学年では情報に関わることや性認識について考える時間を持ちます。

中でも2年生は「性の楽習講座『誕生日って なあに！』」というテーマで島根県助産師会の講師をお招きして学習しました。自分も友達も生まれてきたかけがえの無い大切な存在であることを感じてほしいと願って行いました。



2年生 性の楽習



保健委員会による発表

授業後はPTA保健施設部による学校保健委員会を4年生以上の児童と保護者で実施しました。

講師に本校のスクールカウンセラーでもある玉木敦先生をお迎えして「ポジティブ心理学でレジリエンスを高める」というテーマでお話をいただきました。

最初に保健委員会が委員会活動で行ったアンケート結果について発表しました。「困ったときは誰に相談しますか?」「心が元気になるために心がけていることはありますか?」といったレジリエンス(自己回復力、ねばり強さ)に関わる内容でした。学年が上がるにつれ、遅くなる様子がわかりました。

玉木カウンセラーのお話は「どれだけ頑張っても、失敗したり、うまくいかなかったりすることもある。そして、落ち込んで、自分のことが嫌いになるかもしれない。少しでも早くそこから抜け出すために、『レジリエンス』を高めよう。」といったお話を聞くことができました。

そのために『良好な人間関係を築く』『ポジティブな思考を習慣化する』『心身の健康を保つ』といった方法が紹介されました。ワークシートに書き込みながら、友だちと見せあったり、お家の人に見てもらったりしました。

会の最初に玉木カウンセラーは「戦争状態や危機的な状況では、レジリエンスなんて考えない。」と言われました。平和な世の中だから、ねばり強く生き続けることの大切さがわかりにくいのかもかもしれません。『人口減少』『温暖化』など誰も経験したことのない世界を歩む子どもたちに、必要と思われる力や判断力、思考力を育ててくれないと思わされる研修会でした。PTA保健施設部の皆さん、保健委員会のみなさん、ありがとうございました。



玉木カウンセラーのお話

ミシンボランティアさん登場。

5・6年生が家庭科の学習でミシンボランティアさんにお世話になりました。

家ではすっかり姿を見なくなったミシンですが、教えにきて下った方は、さすがです。どんなトラブルにも対処してくださり、子どもたちもどんどん製作が進んでいきます。本当にありがとうございました。



なわとび集会

体育委員会がなわとび集会を行いました。体育の学習や休み時間に練習した縄跳びの技を競います。

自分の挑戦する種目を決めて、みんなの前で挑みます。縦割り班の仲間の声援を受けて、自己新記録を出した人もいました。難しい技を何んなくこなす、高学年に拍手も送られていました。子どもが挑戦している中に先生も混じって、跳んでいます。子どもも先生も挑戦するって、素晴らしい。

後半は縦割り班で長縄の8の字跳びです。これまで、昼休みを使って練習をしてきました。その練習の成果もあって、1年生も回る長縄に飛び込んでいきます。入ることが難しい人には縄をゆっくり回す心遣いも見られました。

勝負であっても、苦手な友だちに優しい三階の子どもたちです。思いやりの気持ちと態度が嬉しいですね。後輩も真似をして、できない人に優しく接する高学年になることでしょう。

こうして素晴らしい伝統は、行事を通して受け継がれていきます。



呼吸が揃う

4年生が音楽で学習した「茶色の小瓶」を演奏してくれました。以前の発表に比べ、大きく成長を感じたことがあります。それは、リコーダーや鍵盤ハーモニカの音が揃っていることです。

どちらも呼吸を使って音を出す楽器なので、いい感じのちょうどいい量の空気を楽器に流し込んで、いいタイミングで指を合わせないと良い音は出ません。さらに、合奏となると隣の人と呼吸を揃えないと、素敵な演奏にはなりません。以前はもう少し、『正しく吹けばいいでしょ！』的な音だったように思いますが、もうすぐ高学年の仲間入りをする、みんなの音は格段に違っていました。立派に成長していると感じる演奏でした。



4年生の演奏

別の日に、5年生も『キリマンジャロ』の演奏に招待してくれました。

もうすぐ最高学年になる5年生は、さらに厚みと楽しんで演奏していることが感じられる素晴らしい合奏でした。

音楽の授業からも集団として成長していることが伝わります。これからどんな素晴らしい高学年になっていくのか、楽しみでなりません。



5年生の演奏

2月の行事予定

- 24日(火) 花まる漢
1年と保育園年長組との交流会
- 26日(木) 花まる算

3月の行事予定

- 6日(金) 6年生を送る会(全校児童)
- 19日(木) 卒業式(1・2年生は臨時休業)
- 23日(月) 給食終了
- 24日(火) 修了式 離任式



※三階小の最新情報をHPで見ることができます。「浜田市 三階小」で検索するとHPが表示されます。HP内の右側「新着情報」や「子どもたちの活動」からどうぞ。

※保護者の皆様には、さらに最新の情報を配信アプリ【すぐーる】のトップページ最下欄の《タイムライン》でお知らせしています。ぜひ、ご覧ください。

※題字「瑞雲三階山」は森須園先生書
石見まちづくりセンター所蔵です。