

家庭学習の手引き

～生涯にわたる学びをめざして～



家庭学習の充実に向けて

その1 基本的な生活習慣（早寝早起き・朝食・朝の排便）

学力の向上には体力が必要です。

その2 学習習慣の定着（学習環境を整える）

決まった場所、時刻、明日の準備

その3 自ら学ぼうとする態度

テレビやゲームの時間（メディアコントロール）、家庭での学習時間等を計画し進んで行う。

浜田市立美川小学校

はじめに ～家庭学習で「生涯にわたる学び」を育てましょう～

小・中学校では、子どもたちが将来社会人として自立するための基礎となる力を育てます。学校は、基礎学力の向上に取り組んでいます。それは、家庭との協力によって、その成果を何倍にも高めることができます。家庭学習充実のためにこの手引きを十分に活用しご協力をお願いいたします。

学ぶ力とは？

自分で意欲や疑問をもちながら、
知識を生かし、見通しをもって考える力



もし…だとすると？

もっと調べてみたい！

なぜ…なのだろう？

〇〇を使えば、解けそう！

進んで学ぶ力は、子どもが一番安心できる家庭で、安定した生活リズムの中で、毎日学習を積み重ねることで育ちます。また、子どもは、家族に認められて励まされることで、自分らしさや努力することに自信をもつようになります。

家庭学習って なあに？



家庭学習 = 宿題 + 自主学習

家庭学習では、宿題だけでなく自主学習もします。

宿題	必ずしなければならない課題です。主に「読む」「書く」「計算する」などの基礎学力を身に付けることを目指します。
自主学習	自分で課題を見つけて学習します。

【自主学習の例】

国語	漢字、意味調べ、視写、日記、音読・読み聞かせ、テストでまちがえた漢字を書いて覚える。
算数	計算練習、問題作り、実際に測って調べる、テストでまちがえた問題をもう一度ノートに写して解いてみる。
社会・理科・総合	勉強したところに関係あることがらを本や参考書、地図帳などで調べる。大事なことをノートにまとめる。
家庭・体育・図工	学習したことを家庭でもためしてみる。
外国語	アルファベットや単語、基本文型を声に出しながら書く。音読、基本文型を使って英語の作文、会話

※その他、市販のドリルや問題集、テレビの教育番組や英語番組の視聴などに取り組んでみるのもいいでしょう。

家庭学習の充実によって身に付く力



これらの力は、毎日コツコツと努力することで身に付きます。
社会人として必要な力でもあります。

かていがくしゅうの てびき(1年)

美川小学校

■かていがくしゅうのポイント■

- ① がくしゅうをするばしょは かたづけましょう。
- ② ただしく えんぴつをもち よいしせいで しましょう。
- ③ テレビは けしましょう。
- ④ 文字は マスからでないように かきましょう。
- ⑤ おわったら みなおしをしましょう。

かてい がくしゅう
家庭学習のめやす

30分くらい

◆しゅくだい◆(このなかから しゅくだいをだします。)

①こくご

- ・ただしい ひつじゅんで じをかきましょう。
- ・おてほんの じのかたちを よくみて トン、ピタ、スーにきをつけて かきましょう。
- ・ひらがな、かたかな、かんじのつかいかたをおぼえましょう。



②さんすう

- ・やりおわったら まちがえていないか みなおしましょう。
- ・たしざん、ひきざん、とけいなどのもんだいに とりくみましょう。



③おんどく

- ・すらすらとよんだり、きもちをこめてよんだりしましょう。
- ・おうちのひとに きいてもらって おんどくカードにかいてもらいましょう。

④にっき(2がつきごろから)

- ・はじめ、なか、おわりをかんがえてかきましょう。

⑤どくしょ

- ・じぶんでよんだり おうちのひとによんでもらったりして どくしょノートに きろくをのこしましょう。

◆じしゅがくしゅう◆

1. しらべたいことを ほんやタブレットでしらべましょう。
2. まちがえたところ、わからないところを くりかえししましょう。



☆じぶんで がくしゅうの じゅんぴをしましょう！

☆ゲームのやりすぎ テレビをみすぎないように コントロールをしましょう！

家でい学しゅうの 手引き(2年)

美川小学校

■家でい学しゅうのポイント■

- ① 学しゅうをする場しよは かたづけましょう。
- ② 正しくえんぴつをもち よいしせいで しましょう。
- ③ テレビは けしましょう。
- ④ 文字は マスから出ないように 書きましょう。
- ⑤ おわったら 見直しをしましょう。

かていがくしゅう
家庭学習のめやす

30分以上

◆しゅくだい◆(この中から しゅくだいを出します。)

①かん字のれんしゅう

- ・かん字ドリル(ノート)やプリントでくりかえし れんしゅうしましょう。
- ・かん字ドリルを見て ひつじゅんに気をつけながら 正しい字を書きましょう。
- ・ていねいに書きましょう。
- ・読み方や おくりがなも たしかめましょう。



②算数のもんだい

- ・計算ドリル(ノート)やプリントでくりかえし れんしゅうしましょう。
- ・やりおわったら まちがえていないか 見直しましょう。

③音読

- ・声に出して 教科書を読みましょう。
- (声の大きさ 口しめ はっきり 気持ちをこめて)
- ・おうちの人に 聞いてもらって 音読カードに書いてもらいましょう。



④日記

- ・じゅんじょに 気をつけて書きましょう。

⑤読書

- ・読書のしゅうかんを つけましょう。
- ・読書ノートに きろくをのこしましょう。

◆自しゅ学しゅう◆

- 1、かん字やカタカナのれんしゅう 計算れんしゅうをしましょう。
- 2、教科書のししゃをしましょう。
- 3、しゅくだいのほかに 自分で考えて もんだいをときましょう。
- 4、新聞やニュース 本で分かったことや図かんなどでしらべたことをまとめましょつ。



☆自分で 学しゅうの じゅんびをしましょう！

☆ゲームのやりすぎ テレビの見すぎには ちゅういしましょう！

家庭学習の手引き(3年)

美川小学校

■家庭学習のポイント■

- ① 学習をする場所は、かたづけましょう。
- ② 正しくえん筆をもち、よいしせいでしましょう。
- ③ テレビは、けしましょう。
- ④ 文字は、マスから出ないようにていねいに書きましょう。
- ⑤ 終わったら見直しをしましょう。

家庭学習のめやす
45分以上

◆宿題◆(この中から宿題を出します。)

①漢字練習

- ・漢字ドリル(ノート)やプリントでくり返し練習しましょう。
- ・ゆっくり、ひつじゅんに気をつけて正しい字を書きましょう。
- ・読み方や送りがなも、たしかめましょう。



②計算練習

- ・計算ドリル(ノート)やプリントでくり返し練習しましょう。
- ・答えだけを書かず、計算したあとをのこしましょう。

③音読

- ・声に出して、教科書を読みましょう。
- (声の大きさ・はっきり・すらすら・気持ちよく)
- ・家の人に聞いてもらって、音読カードに書いてもらいましょう。



④日記

- ・作文帳に書きましょう。
- (日づけ、題、その時の様子や思ったこと、考えたこと)

⑤読書

- ・読書の習かんをつけましょう。
- ・いろいろな種類の本を積極的に読みましょう。
- ・読書ノートに記録を残しましょう。



◆自主学習◆

自主学習ノート

自分で課題を見つけて、取り組みましょう。

☆自分で学習のじゅんびをしましょう！

☆ゲームのやりすぎ、テレビの見すぎには注意しましょう！

美川小学校

50分以上

☆ゲームやテレビ等、メディアに接するルールを決めて実行しましょう！

美川小学校

60分以上

- 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



自分で課題を見つけて、取り組みましょう。

美川小学校

家庭学習のめやす
60分以上

- ◆自分で「決める」「実行する」「たしかめる」習かんを付け、ねばり強く続けましょう。
◆めあて(時間、内よう)を決めて計画的に取り組みましょう。

[illegible]

・読書の習かんをつけましょう。



自分で課題を見つけて、取り組みましょう。