

# 家庭学習の手引き

～生涯にわたる学びをめざして～



## 家庭学習の充実に向けて

その1 基本的な生活習慣（早寝早起き・朝食・朝の排便）

学力の向上には体力が必要です。

その2 学習習慣の定着（学習環境を整える）

決まった場所、時刻、明日の準備

その3 自ら学ぼうとする態度

テレビやゲームの時間（メディアコントロール）、家庭での学習時間等を計画し進んで行う。

浜田市立美川小学校

## はじめに ～家庭学習で「生涯にわたる学び」を育てましょう～

小・中学校では、子どもたちが将来社会人として自立するための基礎となる力を育てます。学校は、基礎学力の向上に取り組んでいます。それは、家庭との協力によって、その成果を何倍にも高めることができます。家庭学習充実のためにこの手引きを十分に活用しご協力をお願いいたします。

学ぶ力とは？

自分で意欲や疑問をもちながら、  
知識を生かし、見通しをもって考える力



もし…だとすると？

もっと調べてみたい！

なぜ…なのだろう？

〇〇を使えば、解けそう！

進んで学ぶ力は、子どもが一番安心できる家庭で、安定した生活リズムの中で、毎日学習を積み重ねることで育ちます。また、子どもは、家族に認められて励まされることで、自分らしさや努力することに自信をもつようになります。

## 家庭学習って なあに？



**家庭学習 = 宿題 + 自主学習**

家庭学習では、宿題だけでなく自主学習もします。

宿題	必ずしなければならない課題です。主に「読む」「書く」「計算する」などの基礎学力を身に付けることを目指します。
自主学習	自分で課題を見つけて学習します。

### 【自主学習の例】

国語	漢字，意味調べ，視写，日記，音読・読み聞かせ，テストでまちがえた漢字を書いて覚える。
算数	計算練習，問題作り，実際に測って調べる，テストでまちがえた問題をもう一度ノートに写して解いてみる。
社会・理科・総合	勉強したところに関係あることから本や参考書，地図帳などで調べる。大事なことをノートにまとめる。
家庭・体育・図工	学習したことを家庭でもためしてみる。
外国語	アルファベットや単語，基本文型を声に出しながら書く。音読，基本文型を使って英語の作文，会話

※その他，市販のドリルや問題集，テレビの教育番組や英語番組の視聴などに取り組んでみるのもいいでしょう。

## 家庭学習の充実によって身に付く力



これらの力は，毎日コツコツと努力することで身に付きます。  
社会人として必要な力でもあります。



# 家でい学しゅうの手引き(2年)

美川小学校

## ■家でい学しゅうのポイント■

- ① 学しゅうをする場しよは かたづけましょう。
- ② 正しくえんぴつをもち よいしせいで しましょう。
- ③ テレビは けしましょう。
- ④ 文字は マスから出ないように 書きましょう。
- ⑤ おわったら 見直しをしましょう。

かていがくしゅう  
家庭学習のめやす

40分以上

☆表に自分のべんきょうする時間をきめ、色をぬりましょう。

5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10(時)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

◆しゅくだい◆(この中から しゅくだいを出します。)

### ①かん字のれんしゅう

- ・かん字ドリル(ノート)やプリントでくりかえし れんしゅうしましょう。
- ・かん字ドリルを見て ひつじゅんに気をつけながら 正しい字を書きましょう。
- ・ていねいに書きましょう。
- ・読み方や おくりがなも たしかめましょう。

### ②算数のもんだい

- ・計算ドリル(ノート)やプリントでくりかえし れんしゅうしましょう。
- ・やりおわったら まちがえていないか 見直しましょう。



### ③音読

- ・声に出して 教科書を読みましょう。
- (声の大きさ 口しめ はっきり 気もちをこめて)
- ・おうちの人に 聞いてもらって 音読カードにサインをもらいましょう。

### ④日記

- ・じゅんじよに 気をつけて書きましょう。

### ⑤読書

- ・読書のしゅうかんを つけましょう。
- ・読書ノートに ていねいにきろくをのこしましょう。



## ◆自しゅ学しゅう◆

1. かん字やカタカナのれんしゅう 計算れんしゅうをしましょう。
2. 教科書のししゃをしましょう。
3. しゅくだいのほかに 自分で考えて もんだいとしましょう。
4. 新聞やニュース 本で分かったことや図かんなどでしらべたことをまとめましょう。



# 家庭学習の手引き(3年)

美川小学校

## ■家庭学習のポイント■

- ① 学習をする場所は、かたづけましょう。
- ② 正しくえん筆をもち、よいしせいでしましょう。
- ③ テレビは、けしましょう。
- ④ 文字は、マスから出ないようにていねいに書きましょう。
- ⑤ 終わったら見直しをしましょう。

家庭学習のめやす  
45分以上

◆自分で「決める」「実行する」「たしかめる」習かんを付け、ねばり強く続けましょう。

☆表に自分の勉強する時間を決め、色をぬりましょう。

5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10(時)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

◆宿題◆(この中から宿題を出します。)

### ①漢字練習

- ・漢字ドリル(ノート)やプリントでくり返し練習しましょう。
- ・ゆっくり、ひつじゅんに気をつけて正しい字を書きましょう。
- ・読み方や送りがなも、たしかめましょう。



### ②計算練習

- ・計算ドリル(ノート)やプリントでくり返し練習しましょう。
- ・答えだけを書かず、計算したあとをのこしましょう。

### ③音読

- ・声に出して、教科書を読みましょう。
- (声の大きさ・はっきり・すらすら・気持ちこめて)
- ・家の人に聞いてもらって、音読カードにサインをもらいましょう。



### ④日記

- ・自学ノートに書きましょう。
- (日づけ、題、その時の様子や思ったこと、考えたこと)

### ⑤読書

- ・読書ノートに記録を残しましょう。



## ◆自主学習◆

### 自主学習ノート

自分で課題を見つけて、取り組みましょう。

# 家庭学習の手引き(4年)

美川小学校

## ■家庭学習のポイント■

- ① 学習をする場所は、かたづけましょう。
- ② 正しくえん筆をもち、よいしせいでしましょう。
- ③ テレビは、けしましょう。
- ④ 文字は、マスから出ないように書きましょう。
- ⑤ 終わったら見直しをしましょう。

家庭学習のめやす  
50分以上

◆自分で「決める」「実行する」「たしかめる」習かんを付け、ねばり強く続けましょう。

☆表に自分の勉強する時間を決め、色をぬりましょう。

5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 (時)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

◆宿題◆(この中から宿題を出します。)

### ①漢字練習

- ・漢字ドリル(ノート)やプリントでくり返し練習しましょう。
- ・ゆっくり、筆順に気を付けて正しい字を書きましょう。
- ・読み方や送りがなも、たしかめましょう。



### ②計算練習

- ・計算ドリル(ノート)やプリントでくり返し練習しましょう。
- ・答えだけを書かず、計算したあとを残しましょう。

### ③音読

- ・声に出して、教科書を読みましょう。  
(声の大きさ・はっきり・すらすら・気持ちをこめて)
- ・家の人に聞いてもらって、音読カードにサインをもらいましょう。



### ④日記

- ・自学ノートに書きましょう。  
(日づけ、題、その時の様子や思ったこと、考えたこと)
- ・課題作文や活動の感想なども書きましょう。

### ⑤読書

- ・読書ノートに記録を残しましょう。



## ◆自主学习◆

自主学习ノート

自分で課題を見つけて、取り組みましょう。

# 家庭学習の手引き(5年)

美川小学校

## ■家庭学習のポイント■

- ① 学習をする場所は、かたづけましょう。
- ② 正しくえん筆をもち、よいしせいでしましょう。
- ③ テレビは、消しましょう。
- ④ ていねいな文字を心がけ、見やすいノートにしましょう。
- ⑤ 終わったら見直しをしましょう。

家庭学習のめやす

60分以上

◆自分で「決める」「実行する」「たしかめる」習かんを付け、ねばり強く続けましょう。

☆表に自分の勉強する時間を決め、色をぬりましょう。

5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 (時)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## ◆宿題◆(この中から宿題を出します。)

### ① 漢字練習

- ・漢字スキル(ノート)やプリントでくり返し練習しましょう。
- ・ゆっくり、筆順に気を付けて正しい字を書きましょう。
- ・読み方や送り仮名も確かめましょう。



### ② 計算練習

- ・計算スキル(ノート)やプリントでくり返し練習しましょう。
- ・答えだけを書かず、計算したあとを残しましょう。
- ・丸付けをし、まちがった問題は必ず直しをしましょう。



### ③ 音読

- ・声に出して、教科書を読みましょう。
- (はっきり・すらすら・間・気持ちをこめてなど)
- ・家の人に聞いてもらって、音読カードにサインをもらいましょう。

### ④ 日記

- ・日記帳などに書きましょう。
- (日づけ、題、その時の様子や思ったこと、考えたこと)
- ・課題作文や活動の感想なども書きましょう。



### ⑤ 読書

- ・読書の習かんをつけましょう。
- ・読書ノートなどに記録を残しましょう。

## ◆自主学習◆

### 自学学習ノート

自分で課題を見つけて、取り組みましょう。

# 家庭学習の手引き(6年)

美川小学校

## ■家庭学習のポイント■

- ① 学習をする場所は、片付けましょう。
- ② 正しくえん筆をもち、よい姿勢でしましょう。
- ③ テレビは、消しましょう。
- ④ ていねいな文字を心がけ、見やすいノートにしましょう。
- ⑤ 終わったら見直しをしましょう。

家庭学習のめやす  
60分以上

◆自分で「決める」「実行する」「たしかめる」習かんを付け、ねばり強く続けましょう。

☆表に自分の勉強する時間を決め、色をぬりましょう。

5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 (時)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

◆宿題◆(この中から宿題を出します。)

### ①漢字練習

- ・漢字ドリル(ノート)やプリントでくり返し練習しましょう。
- ・ゆっくり、筆順に気を付けて正しい字を書きましょう。
- ・読み方や送り仮名も確かめましょう。



### ②計算練習

- ・計算ドリル(ノート)やプリントでくり返し練習しましょう。
- ・答えだけを書かず、計算したあとを残しましょう。
- ・丸付けをし、まちがった問題は必ず直しをしましょう。

### ③音読

- ・声に出して、教科書を読みましょう。
- (はっきり・すらすら・間・気持ちをこめてなど)
- ・家の人に聞いてもらって、音読カードにサインをもらいましょう。



### ④日記

- ・作文帳に書きましょう。
- (日づけ, 題, その時の様子や思ったこと, 考えたこと)
- ・課題作文や活動の感想なども書きましょう。

### ⑤読書

- ・音読カードに記録を残しましょう



## ◆自主学習◆

### 自学学習ノート

自分で課題を見つけて、取り組みましょう。