

令和2年6月30日

保護者の皆様へ

浜田市立三隅小学校

校長 樋野 淳巳

## メディアコントロール活動の取組について

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素より本校の教育活動にご支援とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、三隅中学校区では、小中連携でメディアコントロール活動に取り組むこととしました。下記の計画で実施します。メディアコントロールとともに、就寝時刻や、メディアコントロールによって空いた時間を何に活用したかの調査も合わせて実施していこうと思います。また、メディアコントロール活動の一つとして、家読(うちどく)=家で読書することを実施します。この機会に少しでも家で読書する時間をとるきっかけに生まえたらと思います。

ご協力をよろしくお願いいたします。

### メディアコントロールとは

一般的には「ノーメディア」と言われます。以前は三隅中校区では、「アウトメディア」と呼んでいました。

しかし、様々なメディアが氾濫している社会状況の中で、全くメディアに触れずに過ごすのは難しいと考えます。また、メディアからの情報収集、メディアを活用しての学習等、メディアが必要な場合もあります。

そこで、メディアをうまく活用し、コントロールして生活習慣を作り上げていく必要があると考えます。この力をメディアコントロールと呼ぶこととしました。

## 記

### 1.ねらい

- テレビの視聴やゲームなどをする時間をコントロールし、学習・読書習慣の定着を図る。
- 普段の生活を見直すきっかけにするとともに、家庭での家族のふれあいを大切にする。
- 十分な睡眠時間をとり、望ましい生活習慣を身につける。

### 2.実施期間

三隅中学校の定期試験期間に合わせた1週間(年3回実施)。

1回目 7月1日(水) ~ 7月7日(火)

次回 11月19日(木) ~ 11月25日(水)

3. 内容 各ご家庭で相談して実施していただくと喜びます。

- ① メディアの時間…どのコースにチャレンジするかを決めて取り組む。
  - ・ 家族で一緒に話し合っってコースを決めてみてください)
- ② 寝る時刻…学年によって望ましい時刻を決めているので、その時刻を目安に取り組む。
- ③ メディアに触れない時間の過ごし方
  - ・ 良い時間の過ごし方ができるように、メディアに触れない時間の過ごし方を考えてみましょう。
- ④ 家読…家読の方法を家族で相談して取り組む。

4. 取り組み方法

**【児童】**

- ① 毎日振り返り、目標の達成ができたか、○×でチェックする。家読の記録を書く。
- ② 7日間取り組んだ後、振り返りと感想を書く。
- ③ メディアコントロールチャレンジ期間、工夫して過ごし、メディア接触をしていない時間を何に使ったか、○または内容を記入する。

**【保護者】**

- ◎7日間の取り組みの後、保護者からみたお子さんの取り組み状況や、励まし、感想などを記入する。

5. チャレンジシートの提出…チャレンジシートは活動終了後、学校に提出してください。

提出日 7月8日(水)