

(様式2)

令和4年度 陸上部 年間活動計画

部員数	1年生4名 2年生2名 3年生7名 合計 13名
顧問	主顧問 山口孝知 副顧問 山本 道子 地域指導者 桑本 聖

方針・目標	①体力増進 ②マナーの向上 ③技術の習得 ④主体性、社会性の伸長
通常活動日	火、水、木、金、土
通常休養日	日、月
通常活動時間	(平日) 2時間 16:30~18:10 (休日) 3時間 9:00~12:00
通常活動場所	三隅中央公園陸上競技場

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	益田陸上競技大会 (4/23)	
	石見陸上競技大会 (4/29)	
5	石見地区中学校陸上競技大会 (5/14)	
6	浜田市中学陸上大会 (市総体) (5/28)	
	益田市記録会 (6/11)	
7	島根県通信陸上大会 (7/9)	
8	島根県中学陸上大会 (県総体) (7/22~7/24)	
	益田市記録会 (8/28)	
10	浜田ジュニア陸上大会 (10/8)	
	島根県陸協記録会 (10/15)	
	西中国陸上大会 (10/22・23)	
2	浜田市記録会 (2/18・25)	

特記事項