

(様式 2)

令和 7 年度 陸上部 年間活動計画

部員数	1 年生 1 9 名 2 年生 5 名 3 年生 1 1 名 合計 3 5 名
顧問	主顧問：佐々木美保 副顧問：伊津 由美、野村万侑子 地域指導者：桑本 聖、本田 翔梧

方針・目標	①体力増進 ②マナーの向上 ③技術の習得 ④主体性、社会性の伸長
通常活動日	火、水、金、土
通常休養日	日、月、木
通常活動時間	(平日) 2 時間 1 6 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0 (休日) 3 時間半 8 : 3 0 ~ 1 2 : 0 0
通常活動場所	三隅中央公園陸上競技場・三隅中学校 (校庭・校内)

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4 月	石見陸上競技大会 (4/26)	
5 月	益田市陸協小中学生記録会 (5/10) 中学ブロック大会 (5/28)	
6 月	島根県通信陸上大会 (6/7) 益田市記録会 (第 1 回) (6/8)	
7 月	島根県中学陸上大会 (県総体) (7/18~7/20)	
8 月	中国中学陸上大会 (8/9, 10) 全国中学陸上大会 (8/17~20) U16JOC 島根県予選 (8/30) 益田市記録会 (第 2 回) (8/31)	
10 月	浜田ジュニア陸上大会 (10/12) 西中国陸上大会 (10/26・27)	
2 月	浜田市記録会 (2/17・24)	

特記事項