

令和 7 年度 柔道部年間活動計画

部員数	1 年生 3 名 2 年生 8 名 3 年生 4 名 合計 1 5 名
顧問	主顧問 谷口 一真 副顧問 岡本 晴代 坂元 奈緒子 地域指導者 桑原 篤

方針・目標	力必達 ～心と体を鍛え、夢を叶える力を身につけよう～
通常活動日	火、水、金、土
通常休養日	月、木、日
通常活動時間	(平日) 2 時間 1 6 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0 (休日) 3 時間 8 : 3 0 ~ 1 1 : 3 0
通常活動場所	三隅中学校柔道場

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	濱岡杯 (4/26、27) 昇級審査会 (4/29)	
5	昇段審査会 (5/10) 月例大会 (5/25)	
6	西部柔道大会 (6/5)	
7	県総体 (7/19~20) ※県立武道館(松江)	
8	中国大会 (8/2~3) ※広島県 西地区大会 (8/10) 全国大会 (8/19~22) ※福岡県	
10	昇級審査会 (10/5) 市スポーツ大会 (10/13) 昇段審査会 (10/18)	
11	全中記念 (11/8)	
12	月例大会 (12/13)	
1	三隅大会 (1/24~25)	
特記事項		