| 月日 | 7月30日（木） | 家庭で補っていただくとよい食品 |
| --- | --- | --- |
| 献立 | 和風ハンバーグ　小松菜とコーンの和え物　牛乳<br>ごはん　豆腐の味噌汁 | |
| 画像 | | 単色野菜 |