

# PTCA研修会「がん教育」開催

教養部副部長 森下 政昭

本年度のPTCA研修は、「がん」に対する正しい知識の習得と生活習慣病を考えるための研修でした。いまや「がん」は脳卒中、急性心筋梗塞と並ぶ3大疾病で、生活習慣と密接に関係する病気です。ここ数年PTCA教養部の主催であるPTCA研修では、食育を中心とした健康づくりを中心に研修が重ねられてきました。

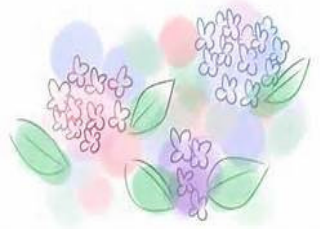
今回、東京大学付属病院放射線科の中川恵一準教授の講演と、日本ガン・生殖医療研究会患者ネットワークの阿南里恵さんの若くして子宮頸がんを発症された体験に基づいた体験談を聞かせていただくことができました。中川先生はTBS系の「駆け込みドクター」への出演や週刊新潮のコラム「がんの練習帳」にも執筆されている有名な方で滅多にお呼びすることができない講師でした。先生の講演の中で、私たちががんにもつわる誤った認識を持っていたことが数々あることが分かりました。最近、従姉が子宮がんで亡くなり、生存はされているがその姉さんも乳がん、従姉の父親も胃がんで三十数年前に亡くなられているため、遺伝の確率は高いと思っていました。また、阿南さんの体験談からは、誰でもがんになりうること、検診を受けても安心しないこと、闘病生活中の家族との繋がり等お聞きしました。

その後グループワークが行われ、発表するとともに中川先生の講評をいただきました。今回このような講師陣であったため、弥栄中の保護者、教員、生徒に限らず多くの参加をいただき、報道も各社から取材に來られ、盛大にPTCA研修会を終えることができました。



PTAソフトバレーボールの練習に是非ご参加ください！

毎週(金)20時～ 弥栄中学校体育館にて



## 弥栄の給食おいしいよ！

親子給食試食会

PTA広報部副部長 緒方敬子

7月3日に今年度初めての親子給食試食会がありました。たくさんの保護者の参加で盛り上がった様子でした。また、

小学校の時とは違う量に驚かれた方も多いのでは？2学期、3学期もありますので、ぜひご参加ください。

試食会の後、2年生の教室で一緒に給食を食べた森内先生から「味」についての話を聞きました。

味の中には、酸味、苦味、塩味、甘味、そしてうま味の5つが味覚の基本となる要素があり、舌などにある味らいで受容され、味覚神経を介して脳に伝達されるということでした。また、袋にそれぞれのうま味の素となるだしの素材を入れ、においだけで中身を嗅ぎ分けることをしましたが、煮干、昆布、鰹節を当てることができました。一緒に給食を頂いた保護者の感想も聞き、「毎日こんなに栄養を考えていただき、地元の野菜をたくさん取れてありがたいです」と感謝しておられました。

## マシユー先生、ありがとうございます！

約2年間、子どもたちがお世話になったALTのマシユー先生が今学期でアメリカに戻られることになりました。子どもたちを熱心に指導していただき、英語を学ぶ楽しさを教えてくださったマシユー先生からメッセージが届いています。

I'm sorry to say I will leave Japan this August and return to America. I have enjoyed these last two years in Japan so much! Thank you for welcoming me to your community. I've had such a wonderful time working with the students. I will truly miss working in such a beautiful area and with such great students. Yasaka is such a beautiful town and has such friendly people.

I will definitely return one day! Please come visit me in Chicago! I would be more than happy to be your guide for anyone from Yasaka. Thank you again!

訳: 残念ですが、この8月にアメリカに帰国することになりました。この2年間とてもたのしく過ごすことができたのは皆さんのおかげです。生徒たちとも素晴らしい時間を一緒に過ごすことができました。とても美しい環境と素晴らしい生徒たちに囲まれた日々のことは忘れません。弥栄はとても美しいところです。そして、親切な人たちがたくさんいます。

いつか必ず戻ってきます！シカゴにもぜひ来てください。弥栄の人たちはどなたでも大歓迎！私がガイドをします。最後にもう一度、ありがとうございました！

