

浜田市立弥栄中学校  
1, 2年生のみなさん

浜田市立弥栄中学校

## 臨時休業について

3月3日(火)から3月23日(月)までの約3週間、学校は臨時休業となります。生活面、学習面について、以下のことに心がけて過ごしましょう。特に、平日は学校がある日と同じように過ごしましょう。

### 1 生活面

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のための臨時休業中なので、原則外出はしないで基本的に自宅で過ごしてください。どうしても外出する必要がある場合は、保護者と相談して判断してください。(人の集まる場所等には行かないようにしましょう。)
  - 発熱等の風邪の症状が見られたら、定期的に体温を測定して記録してください。
  - 規則正しい生活を心がけ、生活リズムを崩さないようにしましょう。
    - ・平日は授業日と同じような時程で読書や学習に取り組みましょう。
    - ・「早寝・早起き・朝ごはん」「昼ごはん」で生活リズムを作りましょう。
    - ・メディア、ゲーム等の時間のコントロールをしましょう。
  - 部活動は3月23日(月)まで行いません。
  - 緊急時の対応を家族で相談・確認してください。
  - 健康状態の確認や学校からのお知らせを伝えるため、家庭訪問・電話連絡をすることがあります。
  - 次の場合は学校に家の人から連絡をしてもらってください。
    - ・長期(5日以上)に渡り自宅以外の場所で過ごすとき。
    - ・体調が悪いとき(風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いているとき。)  
(強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)があるとき。)
- ※ただし、3月9日(月)、14日(土)、15日(日)、20日(金)、21(土)、22日(日)は先生方は学校にはいません。担任の先生に直接連絡をしてください。

### 2 学習面

- 課題などを計画的に学習をすすめましょう。
  - ・平日は、午前中4時間(50分×4)、午後2時間(50分×2)の学習時間を確保しよう。
- 「休業中の生活」に生活実践の記録を記入しましょう。
  - ・3月24(火)修了式の日提出してください。
- 読書に励みましょう。

### 3 その他

- 卒業証書授与式について
  - ・3月8日(日) 予定通りの日程で実施
  - ・卒業生、保護者、教職員のみ出席(来賓、在校生は不参加)
- 修了式、離任式について
  - ・3月24日(火)普通通り登校 修了式を行います。
  - ・給食はありません。下校スクールバスは11:50発。
  - ・離任式は、転勤する教職員がいる場合行います。
  - ・持ってくるものは、課題、図書館の本、デイリーライフ、筆記用具等です。
- 不明なことがあれば学校に連絡してください。

【連絡先1】弥栄中学校 48-2239

【連絡先2】担任の先生 \_\_\_\_\_